

Just do it!

不退転

第 66 号
東江中学校
校長 神元 勉

JUST DO IT.

毎日が、はじまりの日だ
毎日が、あたらしいなにかに
挑戦するための日だ。
手に入れた力を証明するための、
すべてに出きるための、
理想に近づくための、チャンスだ。
プレイで自分を表現するための、
そして、再びスタートするための、
毎日が最高のチャンスだ。

NIKE(ナイキ)の企業スローガン「JUST DO IT.」の意味

Just Do It.の直訳は、
「行動あるのみ」
「いいからやってみな。」
「とにかくそれをしろ」
「やるっきゃない！」
です。



さらに詳しく調べてみると、日本語に置き換えると、「ただ、やるだけさ」、「やるしかない」、「行動に移せばいいだけだ」。

また、英語圏では、「躊躇(ちゆうちゆう)しないで、早くやれよ」、「フツフツ言っでないで、早くやれよ」と言った意味で使われる言葉。それ以外には、フィー

リングとしては「やれば俺は黙るから」「愚痴(ぐち)は聞きたくないね」「言い訳は通用しないよ」等が含まれて使われることが多いという説明もありました。

『チーム東江』四原則

- みんなでやる
- 少しずつ、ゆっくりでいい
- 困ったら、すぐに相談する
- 相談されたら、必ず助ける

で、「少しずつ、ゆっくりでいい」のです。

■ 『困ったら、すぐに相談する』

人は、一人では生きていけない。「支え合ったら人になり、支えるから、支えられるから人なんだ」から、誰かに助けてもらったり、支えてもらうことは、決して恥ずかしい事ではない。困ったり、分からない事があたら、ちょっとした勇気を出して、すぐに誰かに相談する。「他人に依存できる人は、自立できる」⇔「依存できない人は、自立もできない」のです。

■ 『相談されたら、必ず助ける』

勇気を振り絞って、相談されたら、必ず助ける。100%解決できないとしても、解決策を一緒に考えてあげる事はできる。そうすることで、きっと、+になって自分に返ってきます。

■ 『みんなでやる』

仲間を誰一人見捨てず、独りぼっちをつくらないで、「みんなでやる」ことができるような声かけが一番大事です。

■ 『少しずつ、ゆっくりでいい』

急ぐ必要はありません。あなたは、あなたのスピードです。



3年1組の中庭での練習風景(13日撮影)



歩きだそう
行動すれば、道はひらける
まずは一歩、さらにもう一歩。
前へ進んだ分だけ、
新たな道が現れるはず。



校内合唱コンクールまで、残り10日と迫りましたが、練習や準備は、順調に歩き出していますか？学級の仲間と「チーム」一丸となって、歩き出す【最高のチャンス】です。

Just do it. もう躊躇することなく、学級全員で【やるしかない】のです。そうすればきっと、『成長した自分』『成長したクラス』に出会い、「合唱する喜び」を感じることができるに違いありません。君たちの成長した姿を信じて、最大限のエールを送ります。