

不退転

第 69 号
東江中学校
校長 神元 勉

「弁当の日」について

29日(土)の校内合唱コンクールの日は、次の3つをねらいに「弁当の日」とします。

- (1) 弁当作りを通し、食生活や健康についての関心を高める。
- (2) 弁当の献立作成や調理を通して家族と触れ合う機会を増やし、家族への感謝の気持ちをほぐす。
- (3) 弁当づくりを通して調理技術を身に付け、将来、健康的な食生活が実践できるようにする。

- ▼ 第一段階：事情があつて、弁当を作れない場合は、弁当を買ってもよいが、素材を自分の弁当箱に詰め替えることができる。
 - ▼ 第二段階：家族に手伝ってもらい、材料の準備、献立作成、調理などができる。
 - ▼ 第三段階：材料の準備、献立作成、調理などをすべて、自分でできる。
- まずは、第一段階を全員ができるようにし、最終目標は、第三段階をクリアすることです。

2年目研修 研究授業

26日(水)の5校時に、採用2年目の上間寿樹先生が、3年1組の保健体育「マット運動」の研究授業を行

いました。「自分に合った技に挑戦できる」ことが、ねらいです。入念な身体ほぐし(写真①)の後、男女別の6グループに分かれて、前転系、後転系、回転系の練習をしました。また、映像を見ながら、技や動き方のポイントを学び合いました(写真②)。



写真①



写真②

絵心がある作品ですね



11月の主な行事

- 1日(火) 読書月間 ~25日
- 2日(水) 専門委員会
- 5日(土) 国頭地区駅伝競走大会
- 8日(火) 1年平和フィールドワーク
1年弁当の日
- 10日(木) 授業参観
- 11日(金) 名護市指定研究発表会
- 12日(土) 第2回数学検定
- 16日(水) 期末テスト①(社・美・国)
- 17日(木) 期末テスト②(音・理・体)
- 18日(金) 期末テスト③(数・英・技/家)
- 19日(土) 県駅伝競走大会(那覇)
- 20日(日) 国頭地区中学校総合文化祭
- 26日(土) 県PTA大会(宮古) ~27日
バスケ秋季強化大会 ~27日
地区新人野球大会 ~27日
地区アンサンブルコンテスト
- 29日(火) 2年修学旅行保護者説明会

ぼくも私も

沖縄タイムス
2016年(平成28年)10月22日 土曜日

涙と笑顔 最後の運動会

與那城 星羅 = 中3

義務教育最後の運動会が6月26日にありました。私はこの運動会を感動と笑顔であふれる最高の運動会にしたいという気持ちがありました。

まずは何事も頑張ろうという私たち3年生の姿を見て、1・2年生も集合を早くして整列できていたので、なんだかうれしかったです。私たち3年生は団結力があり、協力してくれる人がたくさんいるすばらしい学年だと思えます。

フォークダンスでは、ふだん接したことのない人とあたって緊張したけど、笑顔で踊りました。空手は、練習の時よりも声も出て、キレイくできたので自分の中では満足です。リレーもクラス全員が一致団結して、楽しく盛り上がることができました。兄弟学級の大縄跳びは、1・2年生と団結して最高に楽しかったです。

私の願い通り、最後の運動会は、涙あり、笑顔あり、最高の運動会になりました。この思い出は一生の宝物になりました。
(名護市、東江中)