

# 不退転

第121号  
東江中学校  
校長 神元 勉

## インフルエンザに注意!

### インフルエンザ予防の3原則

#### ① 感染経路を断つ

- 人混みを避ける
- 外出時はマスクをつける
- うがい、手洗いを忘れない
- 適度な湿度(50~60%)を保つ

#### ② 抵抗力をつける

- 十分な睡眠をとる
- バランスよい食事をする
- 適度な運動をする

#### ③ 免疫力をつける

- ワクチン接種を受ける



今週から、インフルエンザが流行の兆しが、見え始めています。現在、本校の生徒も4・5名が感染しており、市内の保育所、幼稚園、小・中・高校でも学級閉鎖が相次いでいます。

養護教諭のみどり先生によると、「寒心を我慢して、常時、教室の換気を行い、ウィルスの蔓延を防ぐことで、集団感染を避けることが大事」ということで



2日(木)の6校時に、12月の県義務教育課学校支援訪問に続き、国頭教育事務所学校支援訪問があり、指導班長をはじめ7名の先生方が訪れました。6校時の授業を参観し、その後、授業の振り返りと情報

### 相次ぐ学校支援訪問

す。家庭や学習塾などでの感染が多いようです。これ以上、感染者を増やさないために、特に高校入試を控える3年生は、上の『インフルエンザ予防の3原則』を徹底しましょう。

## 神元神社



合格祈願や恋愛成就 成績向上などの神様がいますか? 神様がいないとかな? 御利益は「最高に輝く本心」らしい。

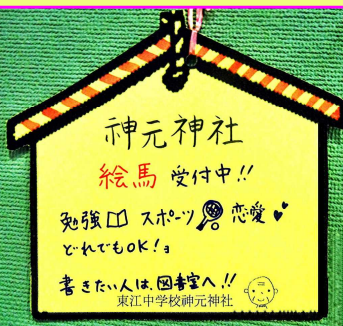
神元神社とは  
合格祈願や恋愛成就 成績向上などの神様がいますか? 神様がいないとかな? 御利益は「最高に輝く本心」らしい。

神社参拝の仕方  
①身なりを整え、立礼、礼をする  
②絵馬に願いを書いて納め  
③二礼一拝、礼をする

※お賽銭の代わりに本を借りるとより利益があるかも

## 何?これ

私が、修学旅行で留守にしている間に、奇妙な神社ができています。  
参拝したり、絵馬を書く人はいるのでしょうか?



1日(水)、2年生が修学旅行先の太宰府天満宮で購入した、合格祈願のお守りと鉛筆を3年生にプレゼントしました。ありがとうございます。

これを自信と力に変えて、高校入試を乗り切ってください!!  
『フリーフリー受検生!!』

交換を行いました。ありがとうございました。