



あけまして

おめでとうございます

卯は、穏やかな動物のため、干支の由来として「安全」の象徴と言われますが、飛び跳ねる事から「飛躍」の象徴とされています。大きく成長し、飛躍するためにも、毎日の健康を維持していく事が大切です。今年も子ども達の体と心の栄養となる給食づくりに取り組みたいと思います。どうぞよろしくお願ひします。

学校給食週間ってなあに？

学校給食は、明治22年山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で貧困児童を対象におにぎり、塩鮭、漬物が提供されたことが始まりとされています。第2次世界大戦時は、学校給食の提供を続けることが難しくなり、一時中止されていましたが、昭和21年12月24日に関東地方の一部で再開されたことを記念して、冬休みを終えた1月24日前後の1週間を全国学校給食週間としています。
学校給食は戦後、子ども達の栄養補給として提供されてきましたが、現在は子ども達の適切な栄養の摂取と健康増進はもちろん、「自然や故郷を大切にする心」、「社会性を身につけること」、「食文化の継承」、「感謝の心を育むこと」、「食を選択する力を養うこと」などの様々な役割を担っています。

6(金) 【3学期始業式】

ポトフゼリー

ミンチカツ

モズク丼

たまごスープ

9(月) 成人の日

『沖縄ポッカ』さんからシークローサー果汁を

いただきました！

- 10日 コーンサラダ
 - 16日 フルーツ白玉
 - 20日 スルリーのシークローサーかけ
 - 31日 シークローサーサラダ
- ありがとうございます
-

10(火)

鶏肉のトマトソース

コーンサラダ

ツナライス

11(水)

スルリーの豚肉のキムチ炒め

沖繩風みそ汁

麦ごはん

12(木)

かぼちゃのミモザサラダ

ごぼうとチタツの

みそ煮込みうどん

13(金)

春巻き

オレンジ

麦ごはん

16(月) 東江幼・小・中 瀬喜田幼・小・欠食

ミックスナッツ

フルーツ

ピザトースト

17(火)

豆腐のきのごあんかけ

ちやしのナムル

高菜チャーハン

18(水)

さばの照り焼き

小松菜のごま和え

けんちん汁

19(木)

ミモザサラダ

チョコバナナケーキ

ミートソーススパゲティ

20(金) 屋部中欠食

スルリーのフルーツ

イカとにんにく

肉汁

玄米ごはん

第3木曜「琉球料理の日」

【旧12/30 トラシヌクルー献立】

23(月)

鶏肉のステーキ

フルーツ

クラムチャウダー

24(火) 屋部中1・2年欠食

田芋のからあげ

みかん

クラフージュシー

25(水) 屋部中1・2年欠食

ミネタル

フジヤナー

クーリジン

26(木) 屋部中2年・幼稚園 東江小6年欠食

カッパモズク

さかな天から

ウムニ

27(金) 屋部中2年 東江小6年欠食

ウサジ豆腐

寒天のカサチー

イナムトウチ

30(月)

イカダ

タマゴ

中身汁

31(火)

洋風卵焼き

シークローサー

炊き込み

「沖縄県の郷土料理にふれよう！」

1月24日(火)～30日(月)は学校給食週間の取り組みを行います。今回は、「沖縄県の郷土料理」を取り入れた献立を計画しています。長寿県おきなわと言われているので、現在は生活習慣の乱れ等、様々な要因が重なり、健康が

ゆらいでいる状況です。長寿を誇っていた頃は、郷土料理が日々の食卓に上がっていた時代です。子ども達にもその魅力を感じ、食べたいと思ってもらおうと、学校給食では継続して取り入れています。ぜひ、ご家庭の食卓へ郷土料理を！

今月のうちなー行事食

20日 トラシヌクルー

旧暦の大晦日。豚を仕入れて、お祝い料理の準備をした。

24日 旧正月(旧暦1月)

旧暦の正月。港のある地域は現在も旧暦に正月を行う。

1月の名産市産食材

羽地米 豚肉 鶏肉 ねぎ 豆腐 卵 きゅうり 豆乳 なら ねぎ 冬瓜 からしな にかな にんにく 葉 島人参