

令和6年

4月

東江学校給食センター

53-2543

4月

こんだてひょう

毎月19日は食育の日  
19日は子ども達と  
食卓を囲んで、家庭で  
食事を楽しみましょう！

天候等の都合により、献立・食材を変更する場合があります。

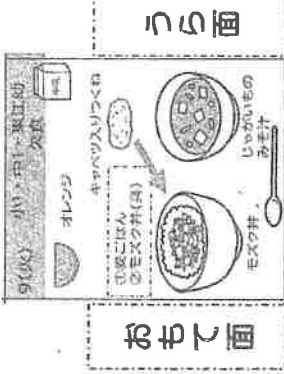
台每日メニューを献立表の見方



おめでとうございます  
ドキドキとワクワクで胸いっぱい4月が始まりました。学力と体力の基本は「食へること」であり、「生きる源」ですが、忘れられがちです。生涯、健康でいられるよう「食育力」を育むことが子ども達の「人間力」の育成につながります。給食センターでは、子ども達が楽しく学校生活を送れるよう、学校給食を通して子ども達をサポートしていきます。

おもて面：給食時間に配膳の見本として活用します。正しい位置に配膳すると食べやすく、こぼすことがなくなり、食事のマナーを身につけることができます。欠食も併せてご確認をお願いします。  
うら面：食材を3つのグループの動きに分け、食物アレルギー対応として表示義務、推奨食品28品目を記載しています。ご家庭にて、お子さんと一緒に使用食材のご確認をお願いします。

Table with columns for '献立表' (Menu) and '献立表の構成' (Menu Structure). It lists items like 'おもち面', 'うら面', and 'ごはん' with their respective icons and descriptions.



9(火)夕食・小1,中1,東江幼  
オレンジ  
キャバツ入リッつくね  
モスク丼  
①麦ごはん  
②モスク丼(具)  
モスク丼  
じゃがいものみそ汁

10(水)夕食・東江幼  
グリーンサラダ  
とり肉のトマトソース焼き  
コッパパン  
春野菜のポトフ

11(木)  
三月菓子  
大根のワサチー  
沖縄焼きそば  
「花嫁整理の日」  
浜下り(旧暦3/3)献立

12(金)  
お祝いクレープ  
(チョコ味)  
ほうれん草オムレツ  
チキンカレー  
①麦ごはん  
②チキンカレー  
チキンカレー  
コールスロー  
入学・進級お祝い献立

15(月)  
バナナ  
回鍋肉  
とうふのもぼろあんかけ  
キムタク  
チャーハン

16(火)  
ひじきの炒り煮  
そばのみそ焼き  
肉じゃが  
玄米ごはん  
バナナ

17(水)  
コブナツサラダ  
とり肉のマーマレード焼き  
黒潮パン  
ミネストローネ

18(木)  
シークワサーサラダ  
ハバロンチーノ  
スパゲッティ  
よい日  
4・1・8の日  
かめがめ献立

19(金)  
清見オレンジ  
小松菜のあえもの  
バタ肉のしょうが焼き  
生姜炒め  
麦ごはん  
モズクの赤だし汁

22(月)  
キャバツとひき肉炒め  
チリメン  
たまご焼き  
かやくごはん

23(火)  
もずくのり  
筍イリチー  
アーサーゆし豆腐  
ハナナ

24(水)  
カラフルサラダ  
きぼのカレー  
ミニエニエル  
食パン  
雑穀スープ  
4/29ポポリタンの日

25(木)  
チーズ入りかぼちゃケーキ  
切干大根サラダ  
スパゲティ  
ナポリタン

26(金)  
げんきヨーグルト  
ピビンパ丼  
①麦ごはん  
②肉炒め・野菜のナムル  
ピビンパ丼  
たまごスープ

29(月) 昭和の日  
4月の名産市産食材  
きゅうり 冬瓜  
ねぎ からし菜  
にら 厚揚げ  
ゆし豆腐 卵 豆腐  
豚肉 鶏肉  
シークワサー果汁  
学校給食は地産地消に取り組んでいます。

30(火)  
こんにゃくの炒り煮  
スルルーのウッチャン揚げ  
玄米ごはん  
麻婆大根

《調理員》  
玉城 雄喜子  
栗原 摩衣子  
上間 祐里  
《運転手》  
山城 毅  
宮里 政司  
上原 健由  
《栄養士》  
神谷 知樹

《調理員》  
長谷川 雄子  
松本 雅代  
仲尾 真輝  
伊野野 栄子  
宮原 美保子  
栗原 理沙  
中村 理沙  
与座 るり子

《調理員》  
栗原 雄子  
栗原 摩衣子  
上間 祐里  
《運転手》  
山城 毅  
宮里 政司  
上原 健由  
《栄養士》  
神谷 知樹  
東江学校給食センターでは、15名勤務体制で、東江小学校、精喜田小学校、久辺小学校、東江中学校、屋部中学校、東江幼稚園の給食(午前1450名分)を作ります。  
安心・安全、そして真心をこめて給食づくりを目指して頑張ります。よろしくお願ひします。

東江学校給食センター職員紹介\*

※ 給食費に関する問い合わせは：名護市教育委員会 総務課 学校給食係 ☎ 53-1212 (内線 130)

