

令和6年9月5日

保護者 殿

名護市立 東江中学校
校長 比嘉 智広
(公印省略)

熱中症対策(水筒持参)への協力願いについて

残夏の候、保護者の皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃から、本校の教育活動にご支援とご協力をいただき厚く感謝申し上げます。

昨今世界的にも高温傾向にあり、沖縄県でも猛暑日が連日続いています。本校では9月22日(日)に「運動会」を予定しており、熱中症による体調不良者が出ないか危惧しています。また冷水機だけでは十分な飲み水の提供ができていないのが現状です。

つきましては、各ご家庭において水筒を準備し、持参するようお願い致します。生徒が安心・安全に学校生活を送れるようご協力をお願い致します。

記

1 協力願い

- ・学校生活において水筒の持参を奨励致します。

2 確認事項

- ・水筒(大き目の水筒を推奨します)とする。(ペットボトル等は不可)
- ・水筒の中身は、スポーツドリンク(経口補水液)を推奨します。
- ・他の生徒の水筒を飲まない。

※まわし飲みをする場面もあり、その場で注意指導を行っていますが、衛生的に気になる場面も見受けられます。各家庭で水筒を持参するよう準備をお願い致します。

熱中症になりやすくなる要因としては、睡眠不足や朝食の欠食があります。

朝食を摂ることは、栄養はもちろん、水分と塩分を補給していることになるからで、それを摂らないと登校時には脱水ぎみになっている可能性があります。