

コース別「弁当の日」



次のコースの中から自分でえらんでちょうせんしよう！

① 「チャレンジコース」

お弁当すべてを
自分でつくる。



② 「親子で弁当コース」

親といっしょに
お弁当をつくる。
自分でつくるところを
できるだけふやす。



③ 「おにぎりコース」

おにぎりを
むすんだり
おかずを
弁当箱に
つめたりする。



④ 「エンタメ(ありがとう)コース」

お弁当をつくら
なくてもいいが
かならず、
ぜんぶ食べて
かんしゃの言葉を
つくってくれた
人につたえる。



東江小学校では、去年から「お弁当の日」ができました。年に2～3回の取り組みですが、今回は遠足の日とタイアップしています。

「お弁当の日」を設定する目的は、

- 1 食事について親子でともに考える機会とする
- 2 食への関心を高める
- 3 感謝の心を育てる（毎日の食事を作ってくれる方、生産者など）です。

上の4つのコースから一つを選択し、遠足の日のお弁当作りを、ぜひ子ども達と一緒に行っていただくと嬉しいです。