

けんこういちばん

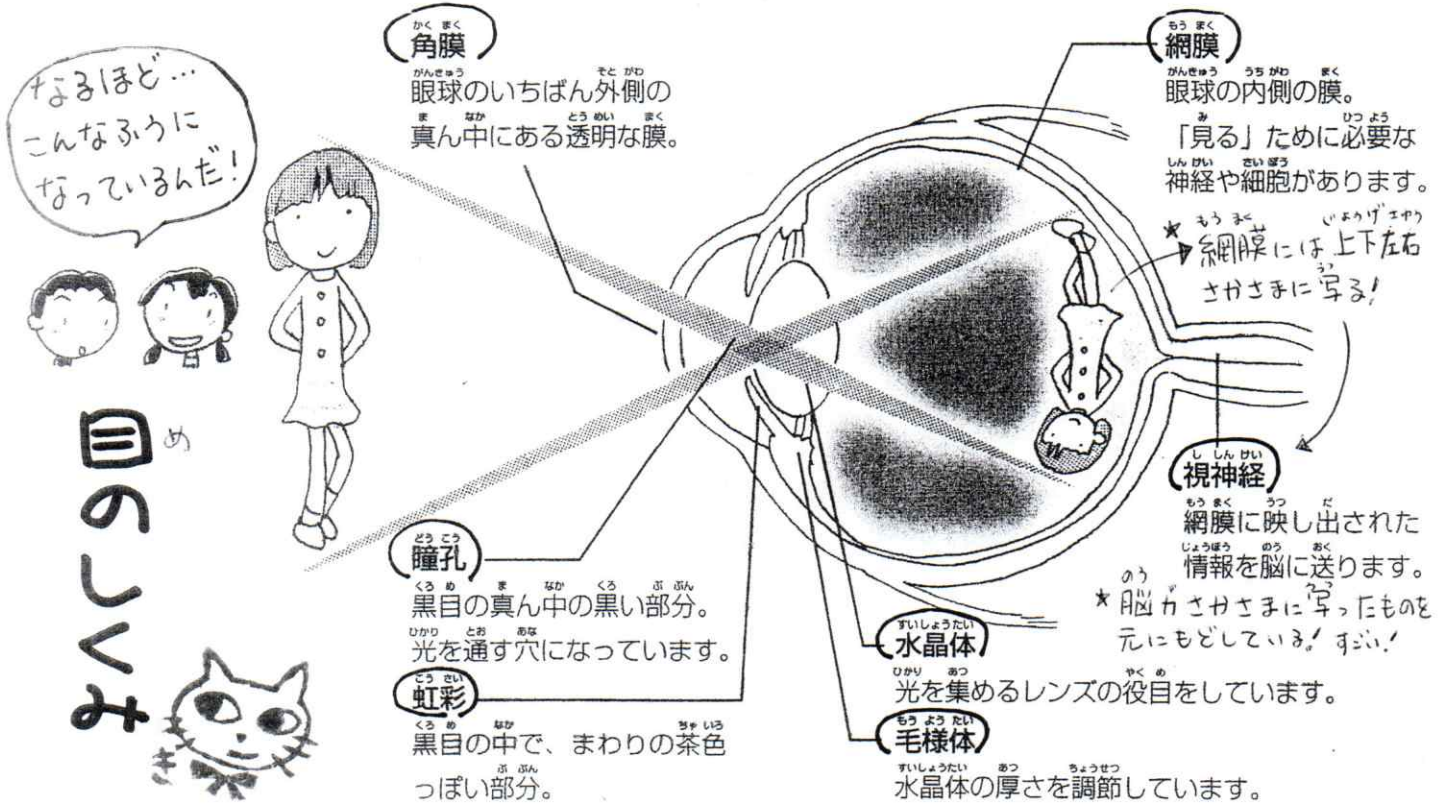


令和3年10月6日
NO. 17
東江小学校ほけん室

10月1日~22日

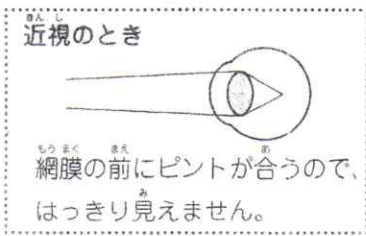
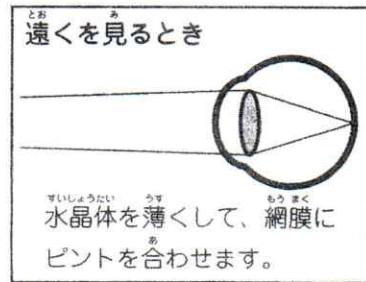
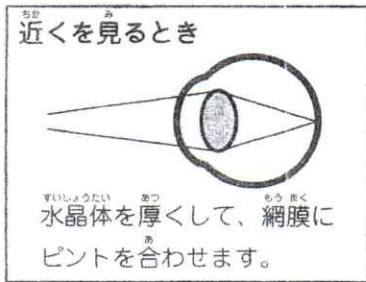
「目の愛護週間」

目の健康について考え、視力低下の予防など、普段から目にやさしい生活を心がけましょう。

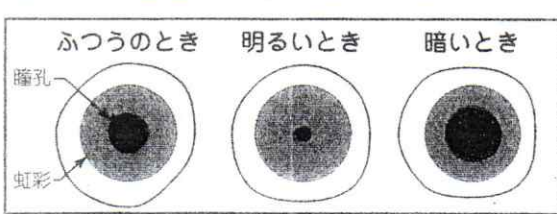


変化しながら見えています

水晶体の厚さは、見ているものとの距離で変化します



瞳孔の大きさは、明るさで変化します



瞳孔を大きくしたり、小さくしたりして、取り込む光の量を調節しています。

こんなときは
目の SOS です

- ◆黒板に書いてある文字が、はっきり見えない。
- ◆教科書の文字がぼやけて読みにくい。
- ◆少しはなれると、テレビの文字が見えない。

視力が低下しているサイン!

