けんこういちばん

1月号！

R5年1月18日
NO.26
東江小学校ほけん室

インフルエンザ も流行しています！

新型コロナウィルスだけでなく、"インフルエンザ"も増えています。

東江小学校では来週、６年生の修学旅行が予定されていますので、蔓延防止に努めています。しかし、名護市内では学級閉鎖をしている学校が増え、学童・塾・部活動などでも感染が広がるおそれがあります。

体調管理に留意し、感染防止を心がけて下さい。

保護者の方へ　感染防止にご協力を！

～ 登校前に健康観察をお願いします ～

★ 症状が軽い場合もありますので、高熱でなくても、体調が悪い場合は、登校させずに自宅療養するか、医療機関を受診させて下さい。

インフルエンザは感染力が強いため、**学校保健安全法にもとづき出席停止**になります。また確定診断がでなくても、感染が強く疑われる場合は同様の措置をとっていますので学校までご連絡下さい。

★ インフルエンザの出席停止期間は「**解熱後３日経過、かつ発症した後　５日を経過するまで**」となります。→ **裏の早見表をご覧ください**

★ **新型コロナウィルスの対応も継続中です。**詳しくはこちら →

学校ではインフルエンザとの判別が付かないので、
家族（同居する方）が風邪症状で体調不良の場合は、自宅待機となります。症状がある方は受診・検査をお勧めします。※新型コロナウィルス陰性と判明した場合は登校できます。

★ **体調が悪い場合は、外出や部活動などへの参加は自粛して下さい。**

「インフルエンザ出席停止早見表」 "治癒証明書"は必要ありませんが、受診後と登校前に 学校までご連絡ください。

※"発症"とは、病院を受診した日ではなく、インフルエンザ様症状（発熱など）が始まった日です。病院を受診した時に、医師に経過をお話しし、発症日を確認する必要があります。

※「発症した後５日を経過し、かつ、解熱した後２日を経過するまで」となっていますので、下の表のとおり、最短でも５日間の出席停止になります。解熱した日によって出席停止期間が延期されますので、下の表に当てはめて確認してください。

（ ／ ）に日付を入れて算出する →→		発症０日目（ ／ ）	発症１日目（ ／ ）	発症２日目（ ／ ）	発症３日目（ ／ ）	発症４日目（ ／ ）	発症５日目（ ／ ）	発症６日目（ ／ ）	発症７日目（ ／ ）	発症８日目（ ／ ）
例１	発症当日にすぐ熱が下がった場合	発熱／解熱	解熱後１日	解熱後２日	発症後３日	発症後４日	発症後５日	登校可能		
		出席停止								
例２	発症後１日目に熱が下がった場合	発熱	解熱	解熱後１日	解熱後２日	発症後４日	発症後４日	登校可能		
		出席停止								
例３	発症後２日目に熱が下がった場合	発熱	発熱	解熱	解熱後１日	解熱後２日	発症後４日	登校可能		
		出席停止								
例４	発症後３日目に熱が下がった場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後１日	解熱後２日	登校可能		
		出席停止								
例５	発症後４日目に熱が下がった場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後１日	解熱後２日	登校可能	
		出席停止								
例６	発症後５日目に熱が下がった場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後１日	解熱後２日	登校可能
		出席停止								

※これ以降は、解熱した日によって出席停止期間が延長されます。