

清流太川

羽地中学校
学校だより 162号
せいりゅうおおかわ
H31. 1.19

サーブカットがカギ



琉球放送杯県新人バレー大会を振り返って

R・U さん
私達、女子バレー部の一回戦の対戦相手は上山中学校でした。上山中はサーブカットも良く、いくら打っても、ほとんど拾ってくるので苦しい場面が続きました。しかしMさんの連続サーブや最後まで粘ったおかげで、セットカウント2-0で勝つことができました。

2試合目は恩納中学校でした。恩納戦では、1セット目からUさんのサーブで25-10で1点も落とさずに勝つことができました。サーブカットが大事ななと思いました。19点も相手に許してしまいました。相手に

RBC杯新人バレーボール大会 U・O さん
私達は先週行われたRBC杯県新人大会に参加しました。1試合目と2試合目は2対0で勝つことができました。続く3試合目はサーブで点を取る時もありませんでしたが、逆にサーブカットで失点してしまう場面もありました。

スパイクとブロックでは、最初より点数が取れていたのに、体が動いていないことが実感できました。1試合目から完全に体が動けるように、試合前のアップを大切にしていきたいです。

私が見本にしたい選手は、西原中の8番の選手です。相手のいない場所にスパイクを打ったり、どんなトスにも対応してスパイクを打っていたからです。

この大会では、たくさんの課題が見つかったので、次の地区大会までに改善できるよう頑張りたいです。

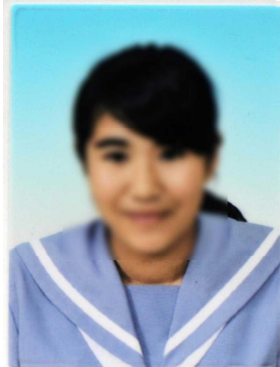
引く張られてプレーしたことが課題です。なんと2セット目も取り、勝つことができました。

3回戦は石田中学校。石田戦では点の取り合いです。大接戦でしたが、1セット目を奪われてしまいました。2セット目は、相手のサーブが取れず、ほとんど離されてしまい、そのまま負けてしまいました。

羽地中女子バレー部は、今大会もそうですが、立て続けに失敗してしまふと声が出なくなり、雰囲気も悪くなります。そこが課題だと思ふので、これからの練習では、一人一人がしっかりと声を出し、雰囲気良くするプレーができるよう全員が意識して頑張りたいです。



全体朝会



生徒会専門委員会発表
健康づくり委員会の三学期の活動目標は、三年生の活動内容をしっかりと引き継ぐことです。一年間、専門委員会で三年生の先輩達と一緒に活動してきたことは、給食室の清掃活動などに積極的に取り組んできたということですね。

二学期の振り返りとして、自分から行動することが少なく、私語で活動が中断するなど、責任を果たせなかったこともありました。なので、先輩達の活動を引き継ぎ、羽地中のリーダー



ペットボトルでサニールタスガ育つのでしょうか？
育つんです。水と太陽と養分があれば、プランター栽培や牛乳パック栽培のように、条件を整えて部屋の中で育てられます。害虫や動物、風水害などの心配もないので、ちょっとした野菜が楽しめます。観葉植物の感覚が楽しいですね。水やり管理と愛情は毎日です。



になれるよう努力していきたいです。

羽地中では、今、インフルエンザが発生しています。昨日の時点で、7人がインフルエンザ、5人が体調不良で欠席しています。

欠席者が多いので、しっかりと予防しましょう。

予防の基本は、手洗い・換気・マスクの着用です。

昨日から、各教室にアルコール消毒液を置いてあるので定期的に消毒して下さい。

みんなで予防して、三年生の受験を応援しましょう。

健康づくり委員会 M・M