

成長・貢献・感謝



身体測定



四月十日（水）、六校時に身体測定を行いました。測定項目は、身長、体重、聴力の三項目で、次のねらいがあります。

- ①自分の発育状況を知ること。
- ②体位の向上と健康に関心を持つこと。
- ③集団の規律を守ることができること。
- ④正しい測定方法を知ること。

この四つのねらいが達成できたでしょうか。



羽地中学校
学校だより 10号
2019. 4. 17
県立美術館

驚異の写実
Amazingly Realistic Paintings
ホキ美術館 2017.4/6 - 5/20
名品展 The Masterpieces of Hoki Museum Apr.6 - May.20

「寝る子は育つ」は本当です。思春期は、成長ホルモンが多く分泌されるようになり、身長が急に伸びるようになります。特に夜の睡眠中は、成長ホルモンが多く分泌され、身長だけでなく、体の成長を進めるホルモンが活発に活動します。風間に寝るよりも、夜は早く寝ることで背を伸ばすことが出来ます。スマホやゲームで夜遅くまで起きることはホルモンにとって良くないですね。肉や野菜があるご飯をしっかりと食べ、適度な運動を行い、早く寝るようにすれば、体の代謝が活発に行われ、成長が一段と進みます。夜に寝る子は育つ。

寝る子は育つは本当？

四月後半から、耳鼻咽喉科検診、心電図検査や視力検査、尿検査、歯科検診、内科検診など、保健行事が続きます。この機会に健康と成長に関心を持とう。



藤寝椅子 2007 島村信之

新任式ごあいさつ



おはようございます。名護小学校からきました小中アシスト相談員のM・Tです。先生、どこかで見たとあるっていう人、手を挙げてください。・・・一人？リアルに一人？正解はですね。七代目がじゅまる王子。知っている人？（笑）

一年前にガジュマル王子になって、名護のことをいっぱい学びました。相談員ということで、一年、みんなが楽しく過ごせるように、みんなのことを知りたいと思います。何か悩みとかあったら、気軽に話してみてください。よろしくお願いします。



信じてる 2016 三重野慶

県立美術館で開催中のホキ美術館名品展を見に行きました。作品は、写真と見まごうばかりの精密な描写で日常の風景を切り取っています。圧倒的な存在感と対象の奥にある真実を追究する姿勢に心が躍る。