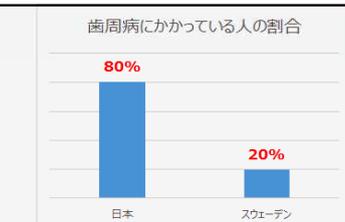
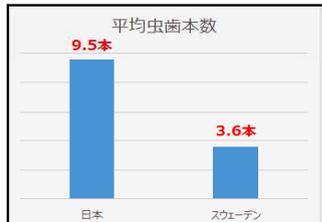


成長・貢献・感謝

歯科検診で 歯医者へGO



4月25日・26日の二日間、わたって、校内での歯科検診を実施しました。歯科医の宮里先生から、特定の生徒達に虫歯が多く、治療が進んでいないとの指摘がありました。毎日のブラッシングと定期的な歯医者さんでの歯垢除去と治療は、若い人達には欠かせないものとなっております。歯が痛くては、スポーツも勉強も進まない。定期的に歯医者予約しましょう。



羽地中学校
学校だより 23 号
R1. 5. 10

虫歯が少ない国ナンバー1を誇るスウェーデンでは歯の治療は十九歳まで無料で受けられます。しかも歯並びを直す矯正も無料のこと。国民の意識も高めです。寒い地方では冬場、干し肉などの硬い食材で過ごさなければならぬため、歯が抜けしてしまうと食べ物が栄養が摂れず、自分の生命が脅かされるといった事情があるのではないかと考えられ、歯を非常に大切にしているのではないかと聞かれています。学校の歯科検診で虫歯などが見つかる、歯医者へ直行させられることもあるとのこと。歯医者で定期検診をつける割合は、大人で80%、子供で100%です。日本は30%で低く、虫歯になつてから歯医者に行く傾向にあります。キシリトール発祥の地はさすがです。



掃除をするきっかけになった2つの出来事



元汚部屋出身！整理収納アドバイザーによるお役立ちブログ「ずぼらを楽しむお片付け ずぼらイズ」を立ち上げている3人子育て中の主婦ブロガー えりさんのサイトから「掃除嫌いを治すー掃除をするきっかけになった2つの出来事ー」を紹介しています。

「掃除しなさい」と言われるのが嫌。掃除ほど面倒なものはない。掃除しなくても死なないでしょ？。そんなあなたは、「私は掃除が嫌い」と思い込んでいませんか？

私は「掃除」と縁のない生活を送っていました。一人暮らしの時は、掃除機をかけた記憶がありません。足裏のザラザラが気になるようになつたら、その周辺のゴミを手で集めて捨てる。そしてまた普通に生活する。結婚してからは、掃除をしていなかった窓ガラスから発生した大量のチャタテムシに泣きました。トイレの便器には黒い線が入っているのが普通。お風呂はカビているのが普通。掃除が嫌いで、「ちゃんと掃除しなさい」が口癖の母がアパートに来るのが嫌で嫌で仕方ありませんでした。

（つづく）



写真はずぼらイズ様のブログより