

# おめでとう通信陸上1位!

# 成長・貢献・感謝

3000M・・・1位、1500M・・・3位

6月15日・16日の両日に渡り、第65回全日本中学校通信陸上競技大会沖縄大会がタピック県総合体育センターで開催され、本校陸上部の皆さんが出場しました。その中で、3年生のS・Yさんが、共通3000Mで見事1位、共通1500Mで3位の成績を残しました。おめでとうございます。大会を振り返って本人にインタビューしました。



羽地中学校  
学校だより 51 号  
R1. 6. 19

**A Q** 走り終わっての感想は？  
**A** ライバルがいたので、互いにどこがきつかったーなど話しができた。次は、夏季陸上で会おうなども話しました。

**A Q** どんなレース展開を考えていた？  
**A** 初日の1500Mでは先頭につけて、勝負所で一気にいこうと思った。二日目の3000Mでは中間くらいにつけておき、3週目終わりの頃から前

**A Q** 今後の進路は？  
**A** 陸上競技を続けていきたいです。羽地中のみんなへメッセージを？  
**A** 陸上部員みんなへ、これから一緒に頑張っていこう！

**A Q** ありがとうございます。レース展開で自分の持ち味を発揮できたようです。次も楽しんで下さい。

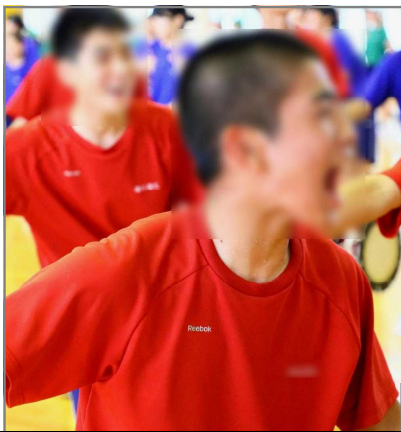
**A Q** 次の目標は？  
**A** 夏季陸上大会です。1500M、3000Mともに上位に入りたいです。

**A Q** これまでの練習法は？  
**A** スピード早めの1kmとインターバルです。

**A Q** 成長・貢献・感謝で振り返ると？  
**A** うーん。これまで練習についてくれた親に感謝です。少しは貢献できたかなと思います。

**A Q** 1500Mと3000Mはどちらが走りやすい？その理由は？  
**A** 1500Mです。何故なら、距離が短いからです。

**A Q** この集団に追いつき、ラスト300Mくらいから勝負に出ました。うまくいきました。  
**Q** 1500Mと3000Mはどちらが走りやすい？その理由は？  
**A** 1500Mです。何故なら、距離が短いからです。



とにもかくにも全力全回で楽しむ

## 運動会試し撮り

# エイサー 仕上げ間近



目線がきりりとして美しい表現



バチの振り上げが綺麗



化粧が美しいTWICEチョンダラー