



ゴールテープをきる勝利ポーズをするYさん。深呼吸ではありません。

成長・貢献・感謝

25日(日)、タピック
県総ひやごんスタジアムで
行われた第50回全沖縄ジュ
ニア陸上競技選手権大会
においてS・Yさんが男少
年B1500Mで、記録4
分26秒63で見事な第1
位を獲得しました。おめで
とうございます。

羽地中学校
学校だより 83号
R1. 8.30

呼吸を讀んで前へ出る

「タイムは、想定内でした。前日に父と26か27でいってみることを話し合いました。」1位のご褒美に、釣り道具を賞えたかと思いきや、新しいスパイクを要望したとのことでした。
来る10月11日(金)〜13日(日)、神奈川県川崎市の等々力緑地陸上競技場で行われる全国大会の第50回ジュニアオリンピックに出場する資格を得たYさん。今日の走りは、試合後の疲れをほぐす練習メニューを黙々と続けていました。試合が続いている為、最近は趣味の釣りに行っていないようです。希望進路は、N高かH高で長距離を続けていきたいとのことでした。感謝。

「終盤は、先頭者のそばにつきながら走り、相手の呼吸を讀んでいました。すると、相手の呼吸が荒れてきているのが確認できたので、ラスト一周前でスパイクをかけて、一気に抜いてゴールすることができました。」相手の呼吸と自分の呼吸を讀みながら走っていることがわかります。長距離特有の駆け引きですね。
結果を出したS・Yさんに当時のレース展開を聞いてみた。
「最初は、先頭集団で(走りの)様子を見ていました。すると、2周目からすぐに集団が崩れていったので、先頭者をマークしながら、徐々に詰めていく走りの中盤を攻めていきました。」なかなか冷静なレース運びですね。



明後日、久志駅伝大会号砲

9月1日(日)、第55回久志駅伝大会が開催されます。中学校の部は男子7区間、女子5区間の計12区間でタスキをつなぎ、20.4kmを走ります。



夏休み前から走り込んできた長距離陣が挑む最初の大会です。昨年度の羽地中駅伝部の成績は3位。長距離陣の活躍はここから始まり、昨年の地区駅伝大会で男子2位、女子4位、男女での県駅伝大会出場を果たしました。
羽地中にとっては、躍進となる景気の良い大会です。美しい海岸と木々に囲まれた東京オリンピック聖火宿泊記念大会コースをひた走ります。気持ちの良い走りを魅せてほしいと願います。頑張れ駅伝部、シチマンタル！