

久志馬伝おっがれさま！
次もがんばろう

成長・貢献・感謝



第55回久志駅伝競走大会は1日(日)、18チームの中学生がエントリーして、午前10時 久志公民館前をスタートしました。コンディションは、気温31℃、南東の風4.2メートル、湿度76%、ところによっては急な雨が降っていましたが、駅伝が始まってからは、晴れすぎて、むしろ暑いコンディションでした。

羽地中は一区、Yさんが快走し、先行逃げ切りの優勝ならいでしたが、思うような結果が出せず7位でフィニッシュ。悔しい結果になりましたが、この結果を真摯に受け止め、一段とギアを入れ直して次の大会に向けて、今後の練習に活かしてほしいと願います。今回サポートに廻った選手の皆さんも、次は自分の出番だと思って練習に打ち込みましょう。マネージャーの皆さん、応援してくれた生徒、保護者の皆さん、お疲れ様でした。BBQを準備してくれた素敵な職員の方



羽地中学校
学校だより 84 号
R1. 9. 2

ん、大型免許を取ってくれたS先生、伴走運転者のY先生、カメラ運転手のK先生、バイクのY先生に感謝いたします。次も頑張ろう

よく走った久志駅伝7位



【駅伝大会総評】 S・M 先生
皆さん、お疲れ様でした。いつものように総評をしたいと思います。

今日はいくつかの目標を立てたよね。まず、最低目標は、「最後までタスキをつなぐ」でした。途中、3区やばかったんだけど、よく粘りましたね。

次に、「レース始まる前は、100%ミスのないように(準備する)」という目標でしたが、スタート前の過ごし方にミスがありましたとの反省がありました。今後に生かせるようにしてください。

そして「各区间、3回は粘りましょう」との目標でしたが、何回粘りましたか？ずっと粘った？まあ、一人も怠けずに頑張ってたこと良かったです。

では、各区间の走りを見てコメントします。

1区 Yさんは下馬評で区間賞を取ると言われていたけど、自分でレースを決めてYさんに相当な差をつけてあげようと、1km地点で30Mくらい離してくれました。今日は逃げ切りのレースでした。しかし、後半に失速してしまっただので、(後半でも伸びるよう)それが反省点です。のぼりで走れるよう体幹を鍛えたい。区間賞でいけたことは、評価できます。

2区 Kさんはブルッシャーを背負いながら、走りました。レース前に心配しすぎなのでもっと自信をもってほしい。Kさんの今日の走りは呼吸に表れていました。 <つづく>

