

久志駅伝を振り返る3

成長・貢献・感謝

【駅伝大会総評】 S・M先生
 へ5区つづき やっぱり日頃の練習が大切です。走り高跳びするにしても1000するにしても、1500するにしても、準備が必要だからその準備を怠らないように、自分の能力を発揮できるようにね。ラストスパートを見たら、やはり持っている能力は高いなと思うので、これからの練習をしっかりやってください。



いいです。彼女の欠点は、最初は（力を）貯めて、最後に出すという走りが今まで続いていましたが、今日は最初から出して、いい走りでした。前に選手がいなかったのが嫌しかったと思うが、坂を登るコースでは区間賞レベルの走り方だったので、あの走り方を維持する練習を積み重ね、地区駅伝ではおそらく区間賞を取れるのではないかと思います。最後の200Mで（力を）出せるようにね。練習を続けていきましょう。



羽地中学校
 学校だより 87 号
 R1. 9. 5

8区はHさん。彼女は体調不良で熱発した中だったんだけど、去年の最初の出だしは1年生らしくね、何人かなく。あれは、アフリカ人みたいにサーアといってるね。びっくりしたんだけど、今年は頭を使っているペースで入っていたので、成長したし1ス運びでしたね。コースも近道で走るとかね



頭を使って走っていましたね。とても工夫して走っているなと思いました。ただ、練習の裏付けがないのでね。今年は練習で先頭になったことはないよね。練習でK先輩とかKさんとかで先頭を争って、前に出るような練習をすれば、つながっていくと思います。今日は、良い走りでした。

第7区はMさん。最初から彼女でいくと決めていました。なぜなら、練習の積み重ねがあったのでね。大会前の体調は優れなかったんだけど、試走でもあなたでいくと決めていました。今日の走りはデビュー戦だったので、ちょっと堅かったけれど自信を持っていて、あなたの真面目なところはともいところだから、練習を続けるんだよ。Rさんが誘って二人で走り始めて、Rさんが来なくてもMさんが続けているので、今度はあなたがRさんを誘って次のレースに向けて練習してください。今日のラストスパートは、自分で工夫して走っていて良かったですよ。

