

成長・貢献・感謝

羽地中学校
学校だより121号
R1. 10. 30



今帰仁ロードを試走



羽地中駅伝部は、来る11月2日(土)に開催される男子第44回女子第35回国頭地区中学校駅伝競走大会に向けて、運動場での朝夕の練習や土・日の今帰仁村総合運動公園での試走を繰り返し取り組んでいます。この日も男女別一斉に3000Mと2000Mを走り抜いていました。

普段の練習での約束事は、①練習開始時間の厳守(朝練七時・午後練一六時一五分)②声掛け合い・雰囲気づくり(マイナスイタ発言厳禁)③練習前の準備(食事・水分補給・帽子)④ひとつのことを確実に(体操・補強・アフターケア)⑤心にゆとりと希望を(きつい練習に勝つ)⑥練習以外も頑張る(授業・清掃・係・委員会)とし、「駅伝はスタートラインに立つまでに90%決まっている・自分に勝つ・相手に勝つ・すべては練習から」をスローガンに日々頑張ってきました。

羽地中の昨年の成績は、男子2位、女子4位の好成績を残し、男女ともに県大会出場を果たしました。昨年の県大会の島尻コースはアップダウンが激しく思いましたが、今年も県大会は国頭・今帰仁コースで地元有利です。昨年の地区・県大会を走った選手も残っていて、2年連続での県大会出場に期待したい。男子は、Yさん、Tさん、Kさんら3年生とバスケット、サッカー、テニス各部の精鋭たち、女子は、Kさん・Rさんを中心にバスケット、バレー各部の力走者だ。元職員の子Y先生も一緒に走って応援しています。シチマンタル!



宮古県大会お疲れ様



10月19日(土)、宮古島市宮競技場で第61回沖縄県中学校陸上競技大会が、雨天決行で開催されました。

国頭地区代表で出場した羽地中の選手団では、O・Sさんの共通男子4×1000Mで昨年に続き、45秒40のタイムで見事に輝きました。また、同じく共通女子4×1000Mで出場したJ・Mさんらも52秒88のタイムで2位に輝きました。おめでとう。

県大会ともなると、体調不良の中でも出場必至であり、レベルの高い闘いとなります。入賞したYさん、Sさん、Mさん、Kさん、Kさん、Kさんも頑張りました。