

# 成長・貢献・感謝



共通男子3000M・1500M S・Yさん  
ピンクのシューズがまぶしい陽さん。お気に入りのシューズを手にして満足げた。地区大会を振り返ってもらった。

3000Mでは、流れを作っていくことを念頭に入れて、2番手・3番手で走った。ちゃんと自分の流れを作って走れたので、ラスト400からスパートをかけた。いつもは300ぐらいからだけど、相手がスパートをかけてきたので、負けずにスパートをかけた。

1500Mは間が短く、アップがきつく感じた。走り出すと、みんなハイペースだったので、自分は焦らずゆっくりいこうと思った。なので、最初は中間位置でした。ラスト2周で先頭集団が落ちてきたので、前に出て行き、ラスト1周で追い抜いた。

県大会では、タイムよりも先頭から離されずついでいき、思いっきり出せるところで勝負していくレース展開をしたい。宮古マンゴーが楽しみです。

## 地区陸上大会 受賞者に聞く

地区陸上大会で栄光に輝いた選手の皆さんに大会を振り返っての感想と作戦、県大会での抱負などを聞きました。

羽地中学校  
学校だより103号  
R1. 10. 2

## お勧めの 映画



☆共通女子1000M・2000M J・Mさん  
今大会は、力まず力を抜いて気持ちよく走ることを心がけました。なので、1位を狙っていただけれど、結果2位でも、自分の走りができたかなと思います。

県大会では、走る本数も多いので、体力が落ちないように頑張りたいです。父や母もサッカーと陸上をやっていたので、応援してもらっています。アドバースは、まだないです。宮古大会でも気持ちよく走れるようトラックを楽しみにしています。あと、焼き肉も、たっぷり。

進学希望のN高、陸上部で頭と体を鍛え、将来は助産師をめざしているMさん。毎日、コツコツと練習を続ける彼女の前向きな姿勢に仲間たちからの信頼は厚い。頼もしいリーダーだ。



共通男子110MH G・D選手のハードリング



## 映画の時間

「天気の子」を観る予定がキャンセルとなり、久しぶりに三谷幸喜さんの話題映画を観にきました。  
映画は、期待通りの「ゆるくてへんてこりんな笑い」爆笑のエンターテインメントで面白かったです。なんとなく、チャップリン映画と似ているようなドタバタです。  
ディーン・ジョオカがカッコよく味がある。  
「映画は、面白くないといけない。」もっともです。面白くない仕事は、「記憶にございませぬ！」と言いたい。

この席に任せて大丈夫か。

脚本と監督 三谷幸喜

### 記憶にございませぬ!

Hiir Me August Our Rare Time

9.13 17時 ROADSHOW