

男子44回 女子第35回 国頭地区

成長・貢献・感謝



地区駅伝競争大会総評
S・M 先生
男子の4区はHさん。今日は課題を克服したい、3・5回粘りたいと言っていました。今日は何回粘りましたか？
(1回。)まあ、走りは良かったけど、人の声に惑わされないことね。自信を持って県大会に臨んでください。区間4位は良いんじゃないかと思えます。まだまだできるので、練習からしっかり取り組んでください。

強いチームは外へ向かう 中学校駅伝競走大会振り返り



女子の4区はHさん。力がありながら、使うかわからないか迷いましたが、今回は4区を走ってもらいました。4区は悪くても絶対落ちます。練習で培ったものはあなたの良いところなので、来年は是非4区ではなく2区あたりを取れるように、練習を頑張ってください。基礎はできているので、また、頑張りましょう。



羽地中学校
学校だより127号
R1. 11. 7

男子の6区アンカーはSさん。練習の積み上げが非常に良かったですね。今回は自信を持ってアンカーに起用しました。ラスト1kmは練習の積み上げがあるので、(スピード・勢いが)落ちずに対応できました。1位との差があったけれど、県大会では必ず競りますので、絶対負けたくないと言

女子の5区アンカーのKさん。2年連続の3km区間。今回は体調落ちる中で3km区間で苦しかったと思うが、ラストで絶対走れるという信頼があります。K先輩が抜けた穴の3km区間を誰が埋めるかとなったときに、みんなを支える選手になってほしいなと思います。今回、積み重ねの部分でちょっと足りなかったと思います。今後は、パスケットやりながら走り続けてください。

全体の課題として、やっぱり練習で90%は決まってくるので練習の積み重ねが大事です。残りの10%は負けない気持ちとコンディションです。自分には負けない。アフターケアもしっかり

ことを頭に置いて、練習してください。



か行い、体調を整えること。強いチームは気持ちの外に向かいます。仲間やマネージャーのことを思ったり、感謝の気持ちを走る力に変えます。マネージャーの皆さんは選手よりも大分前に来て、水ついたりして、ありがたうございました。あと2週間頑張ってください。

