

# 男子44回 女子第35回 国頭地区

成長・貢献・感謝



女子達の熱い声援を背中に受けてラストランする2区菜弥さん

地区駅伝競争大会総評  
S・M 先生

男子の2区はMさん。試合前に少し落ちただけで、やっぱりこれまでの練習の積み重ねがあったので、強かったね。県大会は決まったかなと言っただけ、いい走りでした。10分26秒の区間賞。

男子3区はKさん。3週間前は、なかなか走れないというところで苦しみながらね、自問自答しながら今回、最後まで走ってきたと思う。区間3位の力強い走りはさすがだと思いました。安心して見られました。あとは、最後のまとめ方です。

## 練習の積み重ねで90%決まる 中学校駅伝競走大会振り返り



女子の2区はKさん。区間5位のタイム。力的には区間賞を取れる実力があるけれど、最後の締めが課題としてあげられる。最後の追い上げができるような練習を積み重ねていけば、来年、K先輩から変わってエースとしての走りができると思う。バスケットに戻っても、走り続けてほしい。



羽地中学校  
学校だより126号  
R1. 11. 6



男子の4区はSさん。4区に誰を使おうか迷いました。練習の記録表を見ると、全てのところに彼が入っているの、力がついてきていると思判断した。走りを見ていると、並んでからの走りはハテラン選手のような走りだった。区間4位は県大会までまだ伸びる。



女子の3区はMさん。ミスがあったと言っけれど、走り自体は良かったです。普段、役員が立っていないはずの場所に人が立っていてパニックになっていたけど、最後はまとめてくれたので、落ち込まないように。折り返しの練習をすと言っていたけど、折り返しの練習はする必要ないので、リベンジをねらって次も頑張ってください。