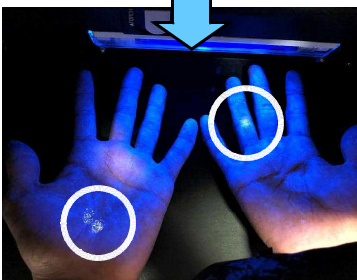


# 清潔な手で



ライトにかざすと、手の汚れは白く浮き上がって見える。

12月の生活目標は、「健康と安全に気をつけよう」です。生徒会・健康づくり委員会より、先の全体朝会で提案があったとおり、保健室において手洗いバトルが開催されています。期間は、12月4日から12月16日のお昼まで。1対1の勝負で、どちらが綺麗に清潔に洗えるかを競います。対戦相手は、日替わりで決まっています。羽地中・健康づくり委員会のスペシャリストなメンバー8名です。

# 成長・貢献・感謝

羽地中学校  
学校だより145号  
R1. 12. 9

審判も委員会のメンバーですが、厳正で公正・公平なジャッジを下します。対戦方法は以下の通りです。

- ①まず、石けんで手を丁寧に洗います。水をふいて、
- ②次に手洗いチエッカー液をとり、手にすり込みます。
- ③ブラックライトの箱に手をかざし、白い部分を見ます。
- ④白い部分は汚れが落ちていない部分です。白いのが少ないのが勝ちです。(手のシワは汚れではありません)

みんなも手洗いバトルに挑戦して、風邪やインフルエンザなどの感染症を予防し、冬を健康に、快適に過ごそう。健康づくり委員会のみならず、よろしくお祈りします。

# 感染症を予防!

## 感染症予防の3原則

1. ウイルスの除去  
部屋などの清潔・食べ物の管理
2. 感染経路の遮断  
手洗い・うがい・マスク
3. 抵抗力を高める  
食事・運動・睡眠



# ロッカーがきれいな教室は



ロッカーがきれいな教室は、学力が伸びます。なぜなら、落ち着いて学習できるからです。それは、ファイルが整然と並んでいると、取り出しやすく、しまいがちです。使いやすいと、続けて使いたくなる。きれいだとか気持ちもよい。だから学習も長続きする。結果、学力が上がる。

ロッカーの上には何も無い方がよい。プリントがあると、シャーシや部活のTシャツも置きたくなる。しまいいには、紙くすやお菓子の包みなどもふえ、ゴミ箱に変身する。

ロッカーがきれいなクラスには、窓ガラスがきれいに拭かれているクラスには、机や椅子が整然と並べられているクラスには、きれいにしている人がいます。きれいにしている人がいるクラスは、今日も明日も学校が楽しい。