

ほけんだより



令和2年
5月27日(水)
No.1
羽地中学校 保健室

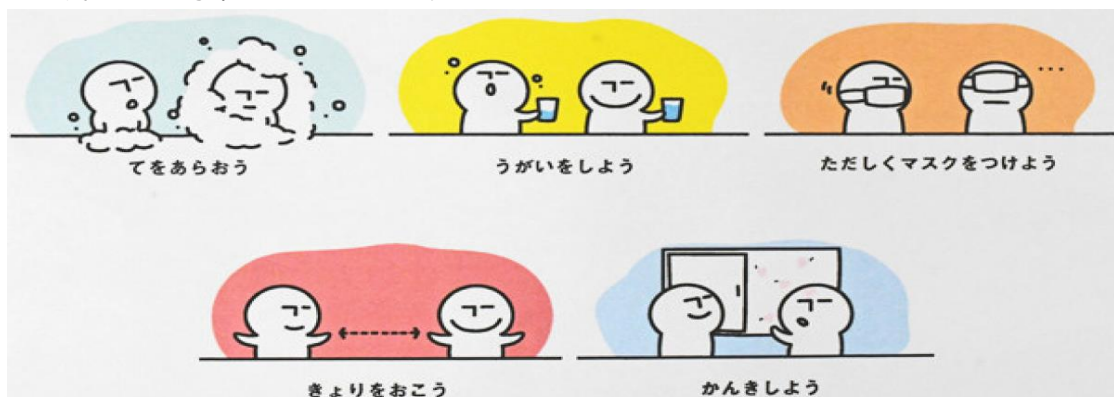
羽地中学校のみなさん、入学・進級から約1週間がたちますが少しずつ慣れてきた頃でしょうか？
今日現在、発熱などで早退する生徒もなく、みなさんが元気に新学期をスタートできている事を嬉しく思います、今年度は新型コロナの影響で新学期のスタートが遅れましたが、いつも以上に充実した楽しい一年にしていましよう♪そして、しばらくは登校前の検温・マスクの着用・手洗いの徹底などが続きますが、みなさんを守るための対策ですので、ぜひご協力よろしくお願いします。

今年度、保健室を担当します、養護教諭の石嶺希(のぞみ)です。一年を通し、みなさんの心身の成長をサポートしていきますのでよろしくお願いします!!

5月の保健目標：「自己の健康増進を意識しよう」

新型コロナ感染症対策について

1. 毎朝、登校前の検温をお願いします。37.5度以上の場合、風邪症状や体調不良の場合は無理せずゆっくり自宅で休養しましょう。
2. 登校後、体調不良や発熱(37.5度以上)がある場合は、出席停止扱いでの早退になります。
3. 毎日、マスクを着用しての登校をお願いします。
4. 手洗いの徹底とハンカチの持参をお願いします。あわせて、生徒玄関や各学年の廊下にて手指消毒もよろしくお願いします。
5. 常に教室は換気しよう。エアコンは稼働していますが、常時2方向の窓は開けるようにしよう。
6. 日ごろからウイルスに負けない体づくりを♪
 - ①感染源を絶つ＝自分がウイルスを持っていないことを確認しよう！
 - ②感染経路を絶つ＝ウイルスが体に入ることを防ごう！
 - ③抵抗力を高める＝感染症にならない体づくりをしよう！



健康診断などの保健行事について

*今年度は新型コロナによる休校などもあり、健康診断日程の変更があります。
現在調整中ですので、決定しているものから随時お知らせしていきます。

・6月 9日(火)	心電図(1年生のみ)・視力検査(全学年)
・6月 29日(月)30日(火)	尿検査
・7月 1日(水)8日(水)	内科検診