



# あまいる

平成28年6月20日

羽地小学校保健室

\*おうちの人とよんでね

しょうじょう  
こんな症状があつたら...  
びょういん  
すぐ、病院へ!!

## かん せん しょう き 感染症に気をつけよう!!

りゅうこう  
流行とまではいきませんが、かんせんしょう やす  
じどう で  
感染症でお休みする児童が出てきています。  
「おかしいな...」とおも したら、はや じゆしん  
早めの受診をお願いします。

\*4月から6月にかけて、多くでた感染症を載せました。裏面もあわせてご確認ください。

### よう れん きん かん せん しょう 溶連菌感染症

名護市内でも増えて  
いるそうです。

【出席停止期間】  
こうきんやく の  
抗菌薬を飲んで、24~48時間 (いりょうきかん じゆしん  
医療機関を受診した日とその翌日)  
ぜんしんじょうたい  
全身状態がよければ登校OK となります。

#### 【症状】

- 突然、高熱がでて、のどがはれ痛みがでる
- 全身に発しんがでる
- 舌にイチゴ状の赤いブツブツがでる  
おう吐、頭痛が起こることもある

抗菌薬を飲めば治りますが、  
まれに急性腎炎やリウマチ熱にかかる  
可能性があります。  
症状が落ちついたからと薬をやめるのでは  
なく、医師の指示どおり最後まで飲みましょう!



### マイコプラズマ かん せん しょう 感染症

#### 【出席停止期間】

学校送、その他の医師において  
感染のおそれがないとみとめられるまで

#### 【症状】

- 頭痛、全身倦怠感、のどの痛み
- 1~2日遅れて咳が出てきて、だんだん強くなっていく  
(咳は最初は空咳ですがだんだん痰が  
からんできます)

\*潜伏期間(14~21日)がながく、感染源の  
特定はむずかしい

### りんご病 (伝染性紅斑)

#### 【症状】

- 咳や鼻水、微熱がでるなど、かぜによく似た  
症状がでます。
- ほほに、発疹があらわれ、りんごのように  
赤く腫れてきます。
- 腕、足、もしくは体全体に網目状の発疹が  
でる

しょうじょう  
症状がでて時点では  
すでに感染力はなくな  
っています。

かゆみができる  
こともあります。



# 学校感染症

この一覧表にあげた病気は学校感染症と言われ、たとえ軽症でも登校できません。もしかかったら、学校に連絡をして、医師の診断のもとご家庭で安静にしてください。これは法律で決められた『出席停止』で欠席扱いにはなりません。

## 第1種 治癒するまで出席停止とする

エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎（ポリオ）、ジフテリア、重傷急性呼吸器症候群（病原体がSARSコロナウイルスに限る）、鳥インフルエンザ（H5N1）



## 第2種 飛沫感染をする感染症。児童生徒の罹患が多く、学校での流行の可能性の高いもの。



| 病名            | 出席停止期間                              | 主な症状  |
|---------------|-------------------------------------|---|
| インフルエンザ       | 発症後5日経過し、かつ解熱した後2日(幼児は3日)を経過するまで    | 38°C以上の発熱、頭痛、関節痛、全身倦怠、筋肉痛                         |
| 百日咳           | 特有の咳が消える、または5日間の抗菌性物質製剤による治療が終了するまで | 始めは軽い咳、のどの発赤が見られる。発病後1週間位からコンコンという咳が出る。           |
| 麻疹(はしか)       | 解熱した後3日を経過するまで                      | 全身の発疹、発熱、咳、鼻水、目やに、頬の内側に白い斑点ができる。発熱後4日目より皮膚に発疹。    |
| 流行性耳下腺炎(おたふく) | 腫れが出た後5日経過し、かつ全身状態が良好になるまで          | 耳下腺のはれ、圧痛、発熱、食欲不振、嚥下困難。                           |
| 風疹(3日はしか)     | 発疹が消失するまで                           | 発熱、発疹、耳のうしろ、首、脇などのリンパの腫れ。眼や結膜が充血する。               |
| 水痘(みずぼうそう)    | すべての発疹が痂皮化するまで                      | 発熱、水疱のある発疹が体中に次々と出るかさぶたとなり、先にでたものから治っていく          |
| 咽頭結膜熱(プール熱)   | 主要症状が消退した後2日を経過するまで                 | 発熱、のどの痛み、結膜炎、首のリンパ節の腫れ。                           |
| 結核            | 症状により感染の恐れがないと認められるまで               | 初期は自覚症状はない。X線で発見されることが多い。疲労感、寝汗、微熱、体重減少、肩こり、せき、たん |
| 髄膜炎菌性髄膜炎      | 症状により感染の恐れがないと認められるまで               | 頭痛、発熱と、首を動かしにくくなる硬直が起こります                         |



## 第3種 病状により学校医その他の医師において伝染のおそれがないと認めるまで出席停止とする

コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎その他の感染症

.....▶ 溶連菌感染症、ウイルス性肝炎、手足口病、伝染性紅斑、ヘルパンギーマ、マイコプラズマ感染症、流行性嘔吐下痢症、など。



「学校感染症届け」を提出していただくと、病院からの診断書・治癒証明書の提出は必要ありません。用紙は保健室にありますので、もし、上記の感染症にかかった場合はご連絡ください。