



# あまいる

平成28年10月21日

羽地小学校保健室

\*おうちの人とよんでね

## インフルエンザ



### 予防をこころがけ流行を阻止しよう!

季節をとわず流行しているインフルエンザ。羽地小学校でも、インフルエンザにかかり休んでいるお友だちがいます。うがい・手洗い・部屋の換気に気をつけて予防につとめましょう。

\*保護者の方へ\*

インフルエンザは学校感染症で出席停止となります  
発症した後5日を経過し  
かつ解熱後2日を経過するまで  
お休みとなります 病院でインフルエンザと診断  
されましたら学校にお知らせください



### 主な症状

とつぜん ころねつ  
突然の高熱  
(38~40℃前後)

いた  
のどの痛み

ずつつ  
頭痛

さむけ  
寒気

だるさ

せき

かんせつづつ  
関節痛  
きんにくづつ  
筋肉痛

はなみず  
鼻水



きゆう おかん すつう  
急な発熱、悪寒や頭痛、のどの痛み、せき、  
はなみず きんにく かんせつ いた  
鼻水、筋肉や関節の痛みなどの症状が現  
れます。はきけ げり  
吐き気、下痢などの症状が現れ  
ることもあります。  
かんせんりよく つよ  
感染力がとても強くふつうのかぜよりも、  
しょうじょう おも  
症状が重いのが特徴です。

しょうじょう  
こんな症状が  
あつたら...  
びょういん  
病院へ!!



\*発熱後、12~24時間以上経過してから受診してください。(発熱直後では、検査をしてもインフルエンザ反応がでません。)



# インフルエンザ

インフルエンザウイルスの感染によって発症します。ウイルスにはいくつかの型があり、年によって流行する型が違います。感染力が強く、集団流行します。

**出席停止期間** → 発症した後5日を経過し、

かつ、解熱した後2日(幼児にあっては3日)を経過するまで。

※「発症した後5日を経過」し、かつ、「解熱した後2日」とは、最低「発症した後5日を経過」するまで出席停止となる。

それに加えて解熱した日によって出席停止期間は延期することがある。

(発症後4日目以降に解熱した場合(例4・5)は出席停止期間が延期されていく)

## 「インフルエンザ出席停止期間早見表」

最低基準	発症した後5日を経過	発症日(発症当日)0日目	発症後1日目	発症後2日目	発症後3日目	発症後4日目	発症後5日目	発症した後5日を経過した後		
例1	発症後1日目に解熱した場合	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後4日目	発症後5日目	登校可能		
	出席停止	→								
例2	発症後2日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後5日目	登校可能		
	出席停止	→								
例3	発症後3日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可能		
	出席停止	→								
例4	発症後4日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可能	
	出席停止	→								
例5	発症後5日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可能
	出席停止	→								

※その後は、解熱した日によって出席停止日が準じ延期されていく →

インフルエンザと診断されましたら、学校に連絡をお願いします。

完治し登校する際は「学校感染症届」を保護者で記入し提出してください。

病院からの「診断書」「治癒証明書」の提出は必要ありません。

よろしくをお願いします。

