

平成28年12月9日

保護者各位

名護市立羽地小学校・幼稚園
校長・園長 照屋 巧
〈公印省略〉

体力アップの取り組みについて

(校内持久走大会に向けて)

日頃より、本校教育活動へご協力くださり、感謝申し上げます。

さて、本校では来る1月15日(日)に校内持久走大会を実施します。

そこで、学校では持久走大会に備えて、体育の時間や朝の自主マラソン(7:40~8:00)で体力アップを図る取り組みを行います。子どもたちが積極的に取り組みに参加し、体力を高めた上で、安全に楽しく本番をむかえることができるようにしていきたいと考えています。

つきましては、ご家庭では、お子さんが規則正しい生活と適度な運動によって体調を整え、十分に力が発揮できますようご協力よろしく申し上げます。

なお、学校でも健康観察を行います。ご家庭から送り出す際に児童の健康状態を把握し、学校に送り出して下さい。また、練習に参加が無理な場合は担任に連絡してください。

1 練習期間・・・・・・・・12月12日(月)～1月15日(日)大会本番

2 場 所・・・・・・・・運動場など

○朝の自主マラソン

○体育の学習

※病気治療中または、病後の児童は原則として練習に参加させません。

ご連絡下さい。

※学校では、元気がない顔色が悪いなどの体調不良が確認できた場合は、練習に参加させません。