



あまいる

平31年1月11日

羽地小学校保健室

*おうちの人とよんでね

あけましておめでとうございます

あたら とし はじ がつき がつき ねんかん
 新しい年が始まり、3学期がスタートしました。3学期は1年間のまとめの
 がつき がつき のこ
 学期になります。1、2学期にできなかったこと・やり残したことをどんどん
 ちょうせん がつき ふゆやす ひと はや
 挑戦していく学期にしましょう。まだ、冬休みモードがぬけていない人は早
 めに学校モードに切り替えましょう。規則正しい生活ができるよう、早寝・早
 お こころ のこ がっこうせいがつ たの あんぜん す
 起きを心がけ、残りの学校生活を楽しく安全に過ごしていきましょう。

これからの季節も

インフルエンザにご注意を!!

毎朝の健康観察をお願いします

体調不良で保健室に来た児童には、必ず朝の家庭での様子を聞いています。家庭での健康観察は、体調変化を確認する目安になりますので、ご家庭でも毎朝のお子さんの体調や表情を注意深く観察してくださいませようお願いします。

羽地小学校で、インフルエンザによる欠席児童がいます。学校でも予防・対策を行っております。家庭でもお願いします。

〈朝の健康観察チェック項目〉

- | | |
|--------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> のどの痛みがないか | <input type="checkbox"/> 平熱より熱が高くないか |
| <input type="checkbox"/> 咳をしていないか | <input type="checkbox"/> 腹痛や下痢、嘔吐がないか |
| <input type="checkbox"/> 関節痛や筋肉痛がないか | <input type="checkbox"/> 倦怠感（体のだるさ）がないか |



かぜとインフルエンザのちがい

かぜ

鼻水・鼻づまり

のどのいたみ

せき・くしゃみ



熱はあまり高くない

ゆるやかに進行する

インフルエンザ

さむけ

だるさ



頭痛

筋肉や関節のいたみ

熱が高い(38度以上)

急激に進行する