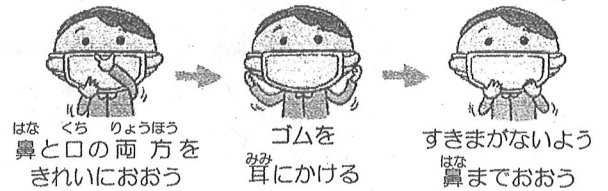


せきエチケット

〈正しいマスクのつけかた〉



せきやくしゃみは、鼻や口からはいつてきた
いぶつからだそとからだ
異物を体の外にだそうとする体のはたらき
です。



1回のくしゃみで10万個くらいのしぶきがまわりにと
びちります。くしゃみやせきが出そうになったら、
近くにいる人から顔を遠くにして、口に手をあて、しぶき
が飛ばないように気をつけましょう。



また、せきやくしゃみがでるときは、ほか
の人にうつさないためにも、マスクをする
ようにしましょう。

かぜひきさんのエチケット



そこで、クイズです
くしゃみのスピードは、次の3つのうちの
どれくらいでしょう？

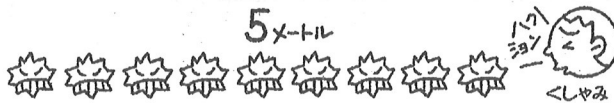
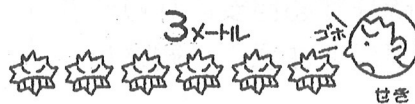
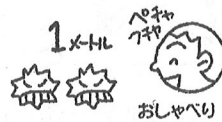
- ①歩くのはやさ
- ②自動車のはやさ
- ③新幹線のはやさ

こたえ：③ これはビックリ!!

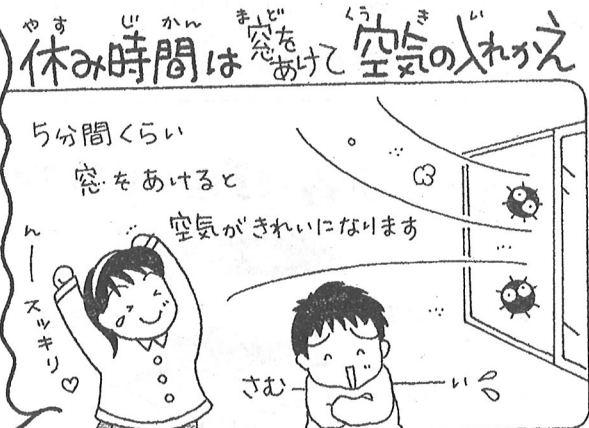
くしゃみは新幹線と同じくらいの速度で
飛び出しています。くしゃみを
するときは、人のいないほうを
向いて、ティッシュなどで
口と鼻をおさえてネ!



〈菌やウイルスがとびキヨリ〉



換気をしよ



教室をしめきったままで勉強をつづけていると、目には見えませんが空気が
どんどんよごれていきます。窓をあけ、きれいな空気をいれましょう。