

冬季休業中における児童の健康安全確保について（お願い）

師走の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素より本校教育活動へのご理解とご協力を賜りまして心より感謝申し上げます。

さて、見出しのことにつきまして、子ども達が健康で安全に過ごすことができるよう学校においても新型コロナウイルス感染拡大予防や火災避難訓練等、健康安全に関する学習を進めてまいりました。

つきましては、12月25日（土）～1月5日（水）の冬休み期間中も、ご家庭、地域の皆様と関わりながら子どもたちの健康安全確保に協力していただきますよう、宜しくお願いいたします。

記

1 期間

令和3年12月25日（土）～令和4年1月5日（火）

2 冬休みの意義

- (1) 自主的、計画的な実践をするよい機会である。
- (2) 生活経験の深化・拡大を行うよい機会である。
- (3) 興味を持って課題に取り組むことや豊かな情操を育てるのによりよい機会である。
- (4) 不得意な教科について計画的に自主学習を計画し、3学期からの学習を円滑に進行させるよい機会である。

3 冬休みの過ごし方

(1) 学習について

- ① 規則正しい学習習慣を継続し、計画を立て学習を行う。
- ② 不得意な教科にもチャレンジする。

(2) 生活について

- ① 自分で実践できる計画を立て、自主的で規則正しい生活習慣を身につける。
- ② 家庭の一員として生活環境をきれいにし、心身ともに気持ちよい生活をする。
 - ・身の回りの整頓を行う。
 - ・家庭での役割を担わせ、継続する力を培う。(年末大掃除)
- ③ 6:30に起き、6:30には家に帰るようにする。
 - ・「早寝、早起き、朝ご飯」の習慣を保持していく。(寝る時間を把握する)

(3) 健康や安全について

- ① 感染症予防の為、外出の際はマスクを着用し、帰宅したら手洗い・うがいを徹底する。
- ② 適度な運動を心がけ、健康の増進、体力の向上、生活リズムの形成に努める。
- ③ 暴飲暴食をさけ、睡眠や栄養などに気を配り、健康維持に努める。
- ④ 自転車の二人乗りやスピードの出し過ぎ、飛び出し等事故の原因につながる行為はしない。
- ⑤ 交通ルールをしっかり守る。(横断歩道を渡る。信号を守る。)
- ⑥ 川や海での遊び、魚釣りなどは大人と一緒に行く。(子どもだけで川や海に行かない)
- ⑦ むし歯や目の治療など病気等治療に心がけ、この機会に処置する。

(4) その他の注意(確認)事項について

- ① 夜間外出、夜遊び、家族と一緒にでない時の外泊はしない。
- ② 児童だけの大型スーパーやゲームセンター、ボーリング場、カラオケ等への出入りは禁止。
- ③ 危険な遊びや、危険な場所への立ち入りはしない。
- ④ 見知らぬ人へはついて行かない。車に乗らない。車に近寄らない。
- ⑤ 外出の際には用件や場所、帰宅時間を必ず家の人に知らせる。
- ⑥ 地震・津波等災害時における行動(避難の仕方等)について、家族で確認しておく。
- ⑦ スマートフォン・携帯電話の適切な使い方について親子で十分に話し合い、トラブル等に巻き込まれないようにする。

4 3学期の始業式について ★1月6日（木）通常通り登校、式服準備、給食有り