

# リカー シチマンタル

2022, 04, 21  
羽地幼・小学校  
NO. 2

◎水泳学習はコロナ感染拡大防止のため中止します。

理由：マスクなしで「大きな息を吐く」「更衣室で密」「大きな声での指導・活動」などの状況となる、等のため。ご理解下さい。



## 『お弁当の日』への協力願い！

本校では、遠足の日[4月28日(木)]を『お弁当の日』として設定しています。年に一度の取組ではありますが、家族と一緒に献立を考え、買い物に行ったり、一緒に作ったりして、お子さんをお弁当作りに参加させて下さい。平日の忙しい時間帯ではありますが、是非お弁当づくりと会話を楽しむ時間にしてほしいと思います。急なお願いにはなりますが、出来る範囲で構いませんのでご協力よろしくお願ひします。

### 《ねらい》

- 食べ物や親への感謝の気持ちを育てる。
- 食への関心や意欲を高める。
- 健康な身体を作る。
- 自分の食を自分で構築するための実践力を培う。



《取組例》下線( )はその学年でチャレンジしてほしい内容です。

### 【幼・1・2年生】

- ☆家族と一緒に献立を考え、買い物に行く。
- ☆家族と相談し、野菜を洗ったり、皮おきをしたりするなど手伝いできることにチャレンジする。

### 【3・4年生】

- ☆家族と一緒にバランスのよい献立を考え、食材を購入したり、一緒に作ったりする。
- ☆お弁当箱にご飯やおかず等を詰める。食材を切る。おにぎりをにぎる。お弁当を包む。

### 【5・6年生】

- ☆家族と一緒にバランスのよい献立を考え食材を購入する。
- ☆一品以上自分で調理する。(家族の口出しOK。手出しはできるだけ無用)
- ☆お弁当箱にご飯やおかず等を詰める。お弁当を包む。
- ☆おにぎりをにぎる。



- ☆自分でお米を研ぎ、ご飯を炊く。

### ◆「お弁当の日」の約束

- ・自分の食べるお弁当作りに参加する。
- ・食材選びや調理は、衛生面や安全面を考え、おうちの方と一緒にする。
- ・お弁当は、残さずいただく。友達と交換しない。
- ・使った弁当箱は、自分で洗う。
- ・一緒に作ってくれた人に感謝の言葉を伝える。

### 4月28日(木) 遠足行き先等

学年	場所	*帰校予定
幼稚園	ネオパーク(親子で)	現地解散
1年	田井等公園	14:15頃
2年	ネオパーク	14:30頃
3年	伊差川公園	14:00頃
4年	伊差川公園	14:15頃
5年	羽地ダム	14:30頃
6年	羽地ダム	14:30頃

※\*帰校予定は、下校時刻ではありません。学年のしおり等をご参照下さい。

## 保護者の皆様へ

### おみやげ等に関するお願い

旅行に出かけたり、知人からもらった等で学校・学級に「おみやげ」を持ってきて下さることがあります。その御厚意に感謝し、これまでは頂いておりましたが、次の理由からおみやげを学校に持たせることを御遠慮頂きたいと思ひます。

#### ①アレルギー疾患のある児童園児への配慮

- ・食材等がはっきり分からず、つい口にしてしまい、反応が出てしまった例が他県で報告されています(お土産等の小袋には食材が表記されていないことが多い)。厚生労働省資料によると国民の3人に1人が何らかのアレルギーを持っているともいわれています。

#### ②学習用具以外は学校に持ってこない

- ・子ども達の行動の指針となる「羽地っ子の一日」に記載されていますが、原則として学習用具以外は持ってこない指導をしております。

御理解・御協力をお願いします。