

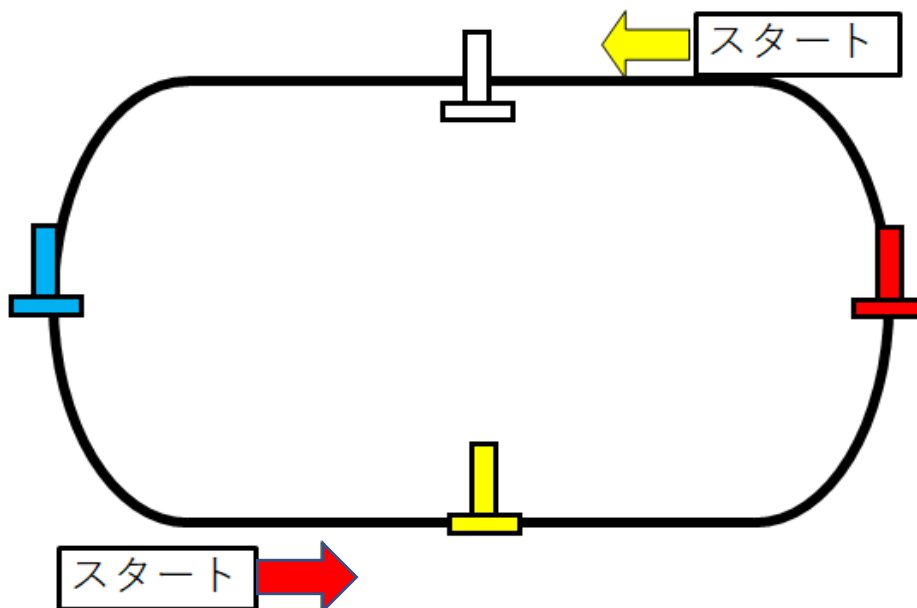
校内時間走大会のルール

これまでの距離走とは違い、各学年決まった時間を走ります。

幼稚園	低学年	中学年	高学年
1分	2分	3分	4分

※学級ごとに、男女混合で走ります

運動場に4つのコーンを設置し、そのコーンを通過したら1ポイント。時間内に何ポイント獲得できるのかを目標に児童は走ります。(後日ポイントが記載されている完走賞を児童一人ひとりに配布します。)



見どころは「競走」から「協走」へ

今大会では、スタートを2カ所に設定し、順位を分かりづらくしています。「誰々に勝ちたい」という他人との比較から、「弱い自分に勝ちたい」という自分との戦いに、集中してほしいと考えているからです。

児童一人ひとりが「自分との戦いに挑戦している」そんな姿を、楽しみにしててください。

(事前にお子さんのスタート位置と、目標とするポイントをご確認して頂き、当日のご声援をよろしくお願いいたします)