

令和5年4月28日

保護者の皆様へ

名護市立羽地幼・小学校
園長・校長 大城 勝
(公印省略)

大型連休期間中における幼児・児童の健康安全確保について（お願い）

うりずんの候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素より本校教育活動へのご理解とご協力を賜りまして心より感謝申し上げます。

さて、みだしの件について、大型連休期間中での幼児や児童が健康で安心・安全に過ごせるようご家庭におかれましては、下記の内容について注意喚起をお願いいたします。

つきましては、保護者の皆様のご理解とご協力を宜しくお願いいたします。

記

1 健康や安全について

(1) 健康（感染症・熱中症対策）について

- ① 感染症予防の為、帰宅したら手洗い・うがいを徹底する。
- ② 適度な運動を心がけ、健康の増進、体力の向上、生活リズムの形成に努める。
- ③ 活動中は、こまめな水分補給を心がけ、屋外では帽子等を着用する。
- ④ 暴飲暴食をさけ、睡眠や栄養などに気を配り、健康維持に努める。

(2) 安全（交通・水難事故防止）について

- ① 交通ルールをしっかり守る。（横断歩道を渡る。信号を守る。）
- ② 自転車の二人乗りやスピードの出し過ぎ、飛び出し等事故の原因につながる行為はしない。
- ③ けがの予防のため、ヘルメットの着用を心がける。
- ④ 川や海での遊び、魚釣りなどは大人と一緒にいく。
- ⑤ 遊泳禁止区域では泳がない。

(3) 自然災害等について

- ① 台風接近時には情報収集に努め、警報や特別警報が発令中は外出しない。
 - ② 大雨注意報発表時には、河川等で遊泳しない、近づかない。
 - ③ 落雷や竜巻注意情報に注意し、その際は外出を控える。
 - ④ 地震発生時には、近くのテーブル等の下へ避難し、その後安全な場所へ避難する。
 - ⑤ 津波発生時には、近くの高い建物の屋上や高台等、安全な場所に避難する。
- ※ 地震・津波等災害時における行動(避難の仕方等)について、家族で確認しておく。

2 生活習慣や不審者対策等について

(1) 生活習慣について

- ① 夜間外出、夜遊び、家族と一緒にない時の外泊はしない。
- ② 児童だけの大型スーパーやゲームセンター、ボーリング場、カラオケ等への出入りは禁止。
- ③ ゲームやユーチューブは時間を決める。就寝の時刻を決める。

(2) 不審者対策等について

- ① 見知らぬ人へはついて行かない。車に乗らない。車に近寄らない。（いかのおすし）
- ② 外出の際には用件や場所、帰宅時間を必ず家の人に知らせる。
- ③ スマートフォン・携帯電話の適切な使い方について家族で十分に話し合い、トラブル等に巻き込まれないようにする。