

# 久辺っ子が夏休みを健康・安全に過ごせるようお願いします！

# 根性松



## 教育目標

☆**小学校**  
 ・明るく  
 ・心豊かな子  
 ・じょうぶで  
 元気な子  
 ・よく考え  
 自ら学ぶ子

☆**幼稚園**  
 ・思いやりの  
 ある子  
 ・元気な子  
 ・よく

考える子  
 < **合言葉** >  
 笑顔いっぱい・  
 元気いっぱい・  
 夢いっぱいの  
 久辺っ子！

### 18日：薬物乱用防止教室

3年～6年生対象に、名護警察署生活安全課少年係の玉城幹乃さんをお招きして、たばこや飲酒、薬物の体に与える影響について映像を交えて学習しました。



### 19日：海の危険生物教室

幼稚園～3年生対象に、美ら島自然学校（嘉陽小学校跡）の前田好美さん、美ら島研究センターの山本広美さんをお招きして、海の楽しみ方、ハクrag・アボイ・ガカゲ等危険な生き物の様子や対処法等、動画や写真を見ながら学びました。

### 11日：レク集会

児童会役員が企画して、幼稚園生～6年生が入り交じって、○×クイズやじゃんけんゲーム、じゃんけん列車など、楽しく遊びました。



### 7月11日：体育朝会

昨年度から一学校一運動で取り組んでいる「なわとび」。朝会では、前両足の時間跳びを競い合った。夏休みも皆で挑戦して下さい。



### 7月15日：豊原区アブシバレー

午前中子供会は浜辺での宝探しや海での野菜とりなど楽しみ、午後はハーリーの応援！



### 夏の交通安全県民運動

(7/11～7/20) にあわせて、全保護者輪番での朝の交通安全指導が行われました。参加ありがとうございました。また、毎日実施しているPTA生活指導部の皆様や三区老人会の皆様のお陰で、一学期安全に過ごせました。不審者情報が毎日のように入ってくるようになりました。観光シーズンとも重なりますので、健康で安全な過ごし方についても各学級で指導していますが、長い夏休み、ご家庭や地域でのご指導や見守りよろしくをお願いします。

### 5日：授業参観

1年生は、道徳（5年研）をしました。



### 9日 6年：ものづくり教室

昨年に引き続き、洋裁一級技能士の先生方に、教えて頂き、ポーチを縫いました。



### 20日：一学期終業式・児童代表が堂々と発表！



児童代表あいさつでは、4月に入園した岸本りゅうしさんをはじめ、2年生代表の仲宗根はるきさん・比嘉まゆきさん・前原さあやさん・比嘉えいみさん・當山ゆうりさん・金城ひなさん・比嘉まゆきさん、3年生代表の島袋まなとさん・比嘉あいらさん、4年生代表の小関せいさんが、代表で発表しました。それぞれに、一学期に頑張ったことや、将来の夢、夏休みに頑張りたいこと等を堂々と発表しました。夏休みに入っすぐの、補習学習に申し込んだ児童もいて、夏休みの学習はもちろん、ラジオ体操やスポーツ活動、地域行事への参加などやる気満々です。今年、久辺小ミニバスケット女子チームが沖縄県を代表して、長崎県での大会に参加します。久辺中も、中体連の県代表として相撲部が、九州大会・全国大会に出場するなど大活躍の久辺っ子です。応援よろしくお願外します。

### < 8・9月の主な行事 >

- 8/15 小中合同研修会 17日 少年を守る日
- 18日～19日 ウイングホームカップ少年少女ミニバスケットボール大会(長崎県佐世保市・対戦チームは小佐世保)
- 19日：家庭の日・ファミリー読書
- 21日：PTA全体作業②運動場・幼稚園周辺の草刈り等。多くの保護者の参加をお願いします。都合が悪い方は別日でもOKです。その際、出席簿に○をしますのでご連絡ください。
- 27日：二学期始業式 30日：学校評議委員会
- 9/3日：人権の日・教育相談 ～4日身体計測
- ～28日：教育実習（養護教諭）
- 4日：安全点検日、委員会活動
- 5日：運動会練習開始、がじゅまる号来校
- 6日：幼小中授業参観(夏休み作品展)
- 10日：15日の振替休日
- 15日：PTA全体作業③運動会準備(万国旗・テント・草刈り等)
- 16日：久辺幼稚園・小学校運動会 18日：16日の振替休日
- 21日少年を守る日 22日：地区中体連陸上大会



### 11日：久辺中校区学校保健委員会

学校、学校医（歯科医師・内科医師・薬剤師）・保護者代表・地域代表等で、久辺っ子の健康や体力等の状況や課題解決の方策などを話し合いました。課題は、むし歯が多い（治療率が悪い）こと、視力低下が増えていること。（小は肥満が増えている）

☆**むし歯予防**は、毎日の歯みがきの習慣がポイント！「食べたら磨く」合言葉にしたいですね。他にお菓子やジュースなどの飲み物の内容や取り方も要注意です。一度むし歯になったら治療するしかありません。学校では、ブラッシング指導や歯科医師による講話などを行っていますが厳しい状況です。むし歯と学力は関係性があると言われますが、早寝・早起き・朝ごはん・朝UNCH・運動など生活リズムを整えることは、「やるべきことをやるべき時にやる」習慣を身につけることにもなるようです。

☆**視力低下**は、テレビやゲームスマホとの関連も大きいようです。ブルーライトは、網膜へのダメージを与えるため、目の疲れや目の痛み、視力低下を招きます。その他、脳を刺激して眠れない等の睡眠障害や肥満、癌、精神状態へもつながると言われています。

世界保健機関（WHO）は6月18日に、オンラインゲームやテレビゲームのやり過ぎで日常生活が困難になる「ゲーム障害」を新たな疾病として認定し、依存症の一つとして「国際疾病分類」の最新版に加えたと発表しました。スマートフォンやタブレット端末の普及に伴ってゲーム依存が広がり、世界各国で問題化していることが背景にあります。WHO当局者は「概算でゲームをしている人の2～3%がゲーム障害とみられる」と指摘しています。