



20・21日：2年生のまち探検、ご協力に感謝！ 與那嶺あさみ先生が企画し生活科で学校周辺を探検。その中で、パンやケーキを販売している国吉さんのお店「カエラ」と弁当や食事を提供している「海味」を訪問し、職場を見学したり、質問をしたりしました。



3年生：地域巡り！ 仲宗根直恵先生が企画しての、3区巡り。辺野古は島袋権勇さん、久志は宮里健一郎さん、豊原は宮城稔さんが案内して下さいました。地域の歴史や文化等を学び地域を愛する心や感謝の心を育てたいものです。



20日：栄養学習（東江給食センターの栄養士の上野先生をお招きし、「げんきのひみつは？」と題して好き嫌いなく食べる事の大切さを学びました。食習慣運動習慣、休養の取り方



嗜好（お菓子や飲み物）などの生活習慣も、糖尿病、高血圧、がん、脳卒中、心臓病など多くの疾病の発症や進行に深く関わっていることが明らかになっています。特に、成長期の子供には、規則正しい生活（食事・運動・睡眠）は重要です。子ども達の将来のために、早寝（9時までに寝る（脳内で成長ホルモン等が分泌・免疫力・記憶アップさせる）。早起きや朝の運動（脳や腸など体の機能を目覚めさせる）。バランス良い朝ご飯（脳や体を作り午前中のエネルギーになる。勉強するには多くのエネルギーが必要）が大切です。子ども達の健やかな成長を支える生活習慣を身につけて下さいませようお願いします。

※むし歯治療のお願い： 歯科検診の結果、164名中89名（54%）がむし歯保有者と大変厳しい状況です。ほっておくと確実にとむし歯になるという状態の子も多くそうです。乳歯のむし歯も永久歯を弱くする等悪影響を与えます。子ども達が生涯健康で過ごせるよう早めの治療と食事やおやつの内容や取り方、歯みがき習慣等お願いします。

※視力低下予防のお願い： 視力検査の結果、ここ数年の視力低下が多くなりました。VDT（スマホやテレビ、ゲーム機、パソコン）の使用で、近くを見続けることが原因。読書や勉強は一時間したら10分、VDTの使用は特に目に負担をかけるので30分したら5分程度目を休めると良いそうです。（その時、遠くの目標物をじっと見つめるなど筋肉を伸ばしリラックスさせる。）

※夏休みの安全指導願ひ： 一学期終業式（7/20）～二学期始業式（8/28）の間、夏休みです。子ども達が、交通事故や水難事故等にあわないよう地域の皆様の見守りやご指導お願いします。

地域の皆様に見守り励まされ、頑張る久辺っ子



5/27 豊原区学事奨励会： 小学生はエイサー中学生は朗読披露



2日：辺野古区角力大会： 1～6年生が出場し熱戦を展開！



28日：久志区角力大会： 低・高(男女)で競いました。



23日：国頭地区バスケット交歓会・女子が九州派遣決定
古波蔵清隆・當山昌樹・小関大将監督の指導のもと男女とも力を伸ばし活躍。今回は、女子が九州大会派遣を手にしました。

23日：3年生が、香港の児童と交流学習



沖縄県コンベンションビューローの紹介で、駅前国際語学センター香港児童（1,3,4,5年生）20名が本校を訪問し、歌遊びや折り紙を教えたり、給食や清掃など一緒したりと楽しみました。帰るときには、お互いにプレゼントを交換しました。

15日・27日：児童朝会で各委員会が活動を紹介！



給食の世話：給食委員 挨拶運動・忘れ物点検：生活委員



体育館開閉・縄跳び推進：体育委員 朝昼夕方の放送：放送委員



図書の本の整理・読書推進：図書委員 水質・健康点検：保健委員