

令和元年10月10日

保護者 各位

名護市立名護中学校
校長 平田 修
(公印省略)

「名護中学校弁当の日」のお知らせ

清秋の風がさわやかに渡る季節となりましたが、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、本校では食に関する教育の一環として、「名護中学校弁当の日」を実施いたします。つきましては、ご多用の折とは存じますが、取組の趣旨をご理解の上ご協力をお願いいたします。

記

- 1 実施日 令和元年10月20日(日) 校内合唱コンクールの日
※校内合唱コンクールについて、詳しくは裏面をご覧ください
- 2 取組のねらい
 - (1) 心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事の取り方を理解し、自ら管理していく能力を身につける。
 - (2) 正しい知識・情報に基づいて、食物の品質及び安全性などについて自ら判断できる能力を身につける。
 - (3) 食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身につける。
- 3 方針
 - (1) 生徒が手作り弁当を持参する。(保護者と共に作っても良い)
 - (2) 生徒で考え、おかずを詰めて持参する。
 - (3) 栄養のバランスを考えたメニューにする。

**※できるだけ大人は手を出さず見守り、子どもが自ら弁当を作ることで、家族の愛情に気付いたり、感謝の気持ちを持つなど、今まで以上に家族の絆を結びつける取組です。
一緒に作る時間等が厳しい場合は、作ったおかずを詰める作業や、片づけ、最後の弁当箱洗いまで取り組んでいただければと思います。宜しくお願いいたします。**