

学校休校日の過ごし方

名護市立名護中学校

国内において新型コロナウイルスに感染した事例が相次いで報告されている中、政府から、3月2日（月）から春休みがはじまるまでの間、全国の学校の休校を発表しました。国内だけでなく県内、名護市でも感染をできる限り抑えることが重要となってきています。

今回の休校は「自分とみんなの命を守るため」の休校です。

感染を抑えるために、自分はどうすべきか考えて、休むようにしましょう。

また、進級・進学へ向けて、休みを利用しながら自宅でできることを考え、学習や読書、家の手伝いや兄弟の面倒を見ながら過ごすようにしましょう。

名護市内の小中学校の休校期間 3月2日（月）～3月13日（金）

（部活動は3月15日（日）まで休部）

1 休校の間の過ごし方について

（1）新型コロナウイルスに感染しないよう自己防衛を！

- ① 手洗いやマスク着用、家の換気等、感染予防に努めましょう。
- ② 休み中は外出を控え、遊びに出ることのないようにしてください。
(休み中は、学校職員が大型ショッピングセンター等をパトロールします)
- ③ 部活動等は、すべて禁止です。
- ④ 集会など人が集まる場所には、できる限り行かないようにしましょう。
- ⑥ 新型コロナウイルス感染についての情報に気をつけましょう。
- ⑨ 熱などの症状が出た場合は、保護者と病院を受診するようにしましょう。
(カゼの症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いたり、強いだるさや息苦しさ（呼吸困難）がある場合は、北部保健所等の関係機関に相談するようにしましょう。)

（2）学習について

- ① 急な休みに入るため、授業での学習ができなくなり、学習の遅れが心配されますが、各教科から出される課題や基礎基本の振り返り学習等、休み中も自分の力を伸ばせるような学習にしましょう。
- ② 教科の課題や受検勉強であっても、友達同士で集まることは、止めましょう。
- ③ 学習塾等に行く時は、マスク着用やアルコール消毒、咳エチケット等、感染予防や感染拡大防止に努めましょう。

（3）今後の学校からの情報について

- ① 学校ホームページや学校メール等、学校からの連絡を見るようにしましょう。
- ② 重要なお知らせは、学校から電話連絡を行います。
- ③ 電話での問い合わせは、8：00～17：00までをお願いします。
- ④ 学校ホームページや電話連絡以外の情報には、噂や憶測・デマなどが含まれる恐れがあります。大事なお知らせは公文の形でホームページに載せます。注意して下さい。

- ⑤感染状況によっては、今後も新しい対応や更に厳しい対応を迫られる場合もあります。テレビや新聞などの情報を把握し、各家庭でも積極的な対応ができるようにしましょう。情報に振り回されたり、いたずらに怖がったりせず、重要な情報を選択して行動できるように、各家庭で話し合っておきましょう。

(4) その他

- ①不要不急の外出が、感染の拡大を招きます。現在、インフルエンザも流行しております。休校の間は、家庭で過ごすことが大切です。
- ②小学生などの弟や妹がいるみなさんは、兄弟の面倒を進んで見てあげてください。
- ③保護者が仕事を休めない家庭もあると思います。中学生として家族を助ける手伝いを積極的に行いましょう。
- ④生活リズムが崩れ、夜更かし等で十分な睡眠が取れなくなると、免疫力も低下します。今以上に早寝早起きのリズムをつくり、規則正しい食生活に心がけましょう。

2 卒業式・修了式等の学校行事について

(1) 卒業式・修了式について

- ①卒業式（3月7日（土））は3年生と保護者のみで式の内容を短縮して行います。在校生や来賓等の参加はありません。
- ②修了式は予定通り行いますが、内容を短縮して行います。

(2) 春休み中の行事や次年度の始業式について

- ①現在のところ計画通り進めていきます。

○新入生オリエンテーション 3月30日（月）

○令和2年度始業式・新任式 4月7日（火） ○入学式 4月8日（水）

※但し、今後の状況が悪くなるようであれば、各行事の延期や中止の可能性もあります。
重要な事項は、学校から電話連絡を入れます。また、常に学校ホームページなどの情報発信を注意して見てください。

保護者のみなさんへ

急な休みで大変ご迷惑をおかけしていますが、各ご家庭におかれましても上記の点についてご理解いただくとともに、生徒やご家族の感染予防・感染拡大防止にご協力下さるようお願い申し上げます。

- ①手洗い、マスクの着用、家の換気などの感染予防に努める。
- ②平日の子どもの健康状態や休み中の動向を、把握するようお願い申し上げます。
- ③期間中、ご自宅が子どもたちのたまり場や、友人宅がたまり場にならないように、ご家庭でご指導をお願いします。**（不要不急の外出を絶対にさせない）**
- ④新型コロナウイルスと似た症状が発生した場合は関係機関に相談をして下さい。また、診断が出た場合（家族もふくむ）、学校へご連絡ください。

○北部保健所 52-2704 ○県新型コロナウイルス感染症コールセンター 098(866)2129