

令和2年 7月31日

保護者各位

名護市立名護中学校  
校長 根路銘 国斗

公印  
省略

## 夏休み中の過ごし方について

大暑の候、保護者の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。三者面談には、お忙しい中ご参加くださりありがとうございました。

さて、明日からは夏休みがスタートします。今年は短い休みとなりますが、新型コロナウイルス感染防止も含め、体調管理を徹底し、ぜひご家庭で計画的に過ごせるようによりしくお願いします。

なお、夏休み中は事件・事故の発生が多発する傾向があります。事件・事故は「いつでも、どこでも、どの子にも起こりうる」と考え、子どもたちの安全を確保していただくようご協力をお願いします。

記

### 1 熱中症の予防に心がける

- (1) 「早寝・早起き・朝ごはん」を徹底。十分に睡眠・休養させ体調管理を行う。
- (2) こまめに水分を補給、長時間屋外で活動をさせない、屋内での換気の徹底、マスク着用時に息苦しさを感じたら外させるなど、熱中症の対策を心がける。

### 2 交通マナーを守る

- (1) 交通マナーを守り、周りをよく見て迷惑にならない歩行を心がけさせる。
- (2) 交通規則にしたがい、安全な自転車の乗り方を心がけさせる。

### 3 外出するときには気をつける

- (1) 深夜徘徊（午後10時以降は補導対象）はさせない。
- (2) 人が多く集まる場所へは行かせない。（子どもたちだけでも行かせない）
- (3) 一人や子どもだけでの遊泳（釣り）はさせない、家族（大人）と行く。
- (4) 遊泳禁止区域（漁港付近など）の場所では絶対に遊泳させない。
- (5) 外泊は禁止。（家族で計画して行う、安易に友達同士で外泊させない。）

### 4 不審者に注意

- (1) 裏通りや人通りの少ない道を通らせない。知らない人に近づかせない。絶対についていかせない。（不審者については、すぐに警察に連絡をし、早めに対処する。）
- (2) 大声で助けを求め、近くの家や大人に助けを求めるように指導する。

### 5 スマホや携帯電話等の使い方・使用時間に注意

- (1) マナーを守り、安全に使うように注意する。（SNS書き込みトラブル注意）
- (2) 長時間の使用（ゲームや動画視聴）や夜更かしさせないように注意する。
- (3) ネット上で知り合った人と直接会ったりさせない。

### 6 自然災害等に注意

- (1) 台風接近時は外出を控えさせ、常に最新の情報に注意させる。
- (2) 大雨・落雷・竜巻の警報や注意報、また、洪水や浸水注意報等に十分注意させる。
- (3) 地震や津波の発生時は、安全な場所へ避難。（家族で避難場所を確認しておく）