

しんがたころむういるすかんせんよほう

# 新型コロナウイルス感染症予防のための

りんじきゅうこうひすごしかた

## 臨時休校日の過ごし方（3月2日～13日）

こんかい きゅうこう じぶん いのち まも きゅうこう  
今回の休校は「自分とみんなの命を守るため」の休校です。

かんせん よほう じぶん たいせい じきゅう かんが  
感染を予防するために、自分はどうすべきか考えましょう。

また、年度末という大切な時期なので、休みを利用して家でできることを考えながら過

ごすようにしましょう。

次のことに気をつけて健康・安全に過ごしましょう。

### 1 生活について

- (1) 早ね早起朝ごはんなどリズムよく過ごしましょう。
- (2) 手洗いをていねいに行いましょう。
- (3) 部屋の空気の入れかえを行いましょう。
- (4) 人が集まる所へは行かないようにしましょう。
- (5) 部活動などもお休みです。
- (6) 体の調子がおかしいときは、すぐにおうちの人の人につたえましょう。

### 2 学習について

- (1) 一日の計画を立てて、学習の時間を決めましょう。

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
時																							

- (2) 学校からの宿題や教科書・ドリルを使って1年間の復習などを行いましう。
  - (3) 塾などに行くときはマスクをつけ、手のアルコール消毒を行いましう。
- 3 名護小学校まち comi メールや学校ホームページなど、学校からの連絡を見るようにし  
ましよう。

### 【保護者の皆様へ】

急なお休みで大変ご迷惑をおかけしますが、ご家庭におかれましても上記の点にご留意  
いただき、お子様やご家族の感染症予防・拡大防止にご協力ください。