

天候等の都合により、献立・食材を変更する場合があります。

**1月の栄養指導目標**

**地産地消について知ろう**

学校給食では、地元でとれた食材を使った献立を取り入れています。地域でとれたものは新鮮で、栄養価も高く、おいしく食べることができます。また、地元でとれる食材について知り、つくった人の顔が見えるので、感謝の気持ちをより感じるすることができます。「地産・地消」とは、地域でとれたものを地域で消費しようということです。地産地消が地域の活性にもつながります。豆腐、卵、豚肉、ねぎ、にら、キャベツ、からし菜、大根、島みかん等は、名護市で作られたものを子ども達へ届けられるよう、これからも地産地消に取り組んでいきます。

**今月の無償提供食材**

- ・ 6日(木) 紅芋ペースト  
(県内学校給食へのかんしよ提供事業)
- ・ 13日(木) 朱里紅菓子  
(県産お菓子の魅力発信事業)
- ・ 31日(月) 塩ちんすこう  
(県産お菓子の魅力発信事業)

6(木)  丹波黒豆  牛乳

白和え 紅芋の  
タピオカナントウ

紅芋  
無償提供

沖縄風焼きそば

7(金)  みかん  牛乳

きびなごの  
南蛮漬け / 角切り大根  
イリチャー

黒米ごはん イナムドウチ

10(月) **成人の日**

献立名

しっかりと朝食を食べて登校しましたか？  
朝食を食べると...

11(火)  牛乳

フルーツ和え 海藻サラダ

玄米ごはん 種実入りカレー

12(水)  ソフトヨーグルト  牛乳

ポテトサラダ 発芽玄米つくね

あげパン 卵スープ

13(木)  朱里紅菓子  
【無償提供品】  牛乳

ほうれん草の  
胡麻和え / 魚天ぶら

もずく入り  
炊きこみごはん

14(金)  みかん  牛乳

ひじきチーズ  
サラダ / 豆入り卵焼き

あわごはん すきやき煮

17(月) **15日の振休**

献立名

18(火)  牛乳

なかよしゼリー

タコライス

麦ごはん タコスミート  
野菜 チーズ

冬瓜の  
味噌汁

19(水) 名護小5年生夕食  カップでヤクルト  牛乳

コーンサラダ 鮭のベーコン焼き

全粒粉パン かぼちゃスープ

20(木) 名護小6年・名護幼夕食  みかん  牛乳

春雨の和え物 山羊入り  
ハンバーグ

五目炊き込みご飯

21(金)  プルーン  牛乳

さんまの  
昆布煮 / マーミナー  
チャンプルー

麦ごはん 豚汁

24(月)  プリン  牛乳

ブロッコリー  
サラダ / アメリカンドッグ

スパゲティ  
ナポリタン

25(火)  シークワサーアイス  ヨーゴ

麩チャンプルー チキンの  
から揚げ

麦ごはん 中身汁

26(水)  洋なしコンポート  牛乳

コールスロー  
サラダ / 牛肉コロッケ

ナン キーマカレー

27(木)  さつまいもとりの  
タルト  ジョア

キムチあえ アーの  
ミンチカツ

炊き込み  
チャーハン

28(金) 大北幼弁当会  マスカットゼリー  牛乳

きのこのマリネ さばの立田  
揚げ

ゆかりごはん かきたまスープ

～ この一週間は、名護小学校給食委員さんたちが考えた献立です ～

31(月)  塩ちんすこう  
【無償提供品】  牛乳

キャベツの  
ゴマサラダ / じゃが丸  
カリカリ

海鮮  
焼きそば

～全国学校給食週間～

学校給食は、明治22年に山形県鶴岡町(現在の鶴岡市)の子供たちに給食を提供したことが発祥とされています。そこで1月24日～30日は「全国学校給食週間」に制定されています。**名護給食センターでは1月24日(月)～28日(金)までの一週間、名護小給食委員会の皆さんが考えた給食を提供します。**今年も園児・児童の皆さんが喜ぶような献立を一生懸命、考えてくれました。楽しみにしててくださいね。

早いもので一年のまどめの3学期が始まります。寒い日が続きますが、換気をし、石鹸での手洗いをしっかり行い、給食では苦手なものでもトライして何でも食べるように心がけましょうね。

2022年 1 月 献立 ※揚げ油(大豆)は、揚げ調理で複数回調理に使用しています。

★ お知らせ ★ 天候等の都合により、献立・食材を変更することがあります。その際は、学校からの献立変更のお知らせをご確認ください。

曜日	牛乳	献立名	使用食材一覧表			
			おもに血・骨・肉になる (たんぱく質・無機質)	おもに体の調子を整える (ビタミン・無機質)	おもに力や熱になる (炭水化物・脂質)	調味料
6 (木)	○	沖縄風焼きそば	豚肉 ちきあげ(小麦・大豆)	玉葱 人蔘 キャベツ 木くらげ もやし たら	沖縄そば(小麦粉・大豆) こめ油	シママース こしょう 醤油 焼きそばのたれ(大豆・豚肉・小麦・りんご)
		白和え タピオカナンツ 丹波黒豆	ツナ 豆腐 きな粉(大豆) 丹波黒豆(大豆)	人蔘 ほうれん草 シークワサー果汁	ごま 三温糖 グラニュー糖 紅芋 タピオカ粉	薄口醤油 シママース
7 (金)	○	黒米ごはん			米 黒米	
		イナムドッチ	豚肉 カステラ(たまご)	しいたけ こんにゃく		赤みそ 白みそ 粉かつお 豚だし骨
		角切り大根イリチャー	昆布 ツナ 昆布	角切大根 人蔘 小松菜	三温糖 こめ油	シママース 醤油 みりん 料理酒 かつおだし汁
		きびなごのからあげ みかん	きびなご みかん	玉葱 胡瓜 レモン果汁	かたくり粉 小麦粉 揚げ油 三温糖 ごま油	醤油 みりん シママース たかの爪 かつおだし汁
11 (火)	○	玄米ごはん			米 玄米	
		植実入りカレー	鶏肉 レッドキドニー	人蔘 玉葱 グリンピース ニンニク 生姜 ブルーン	じゃが芋 こめ油 くり	カレールー カレー粉 ウスター 豚だし骨
		海藻サラダ フルーツ和え	海藻 ツナ 丹波黒豆(大豆)	胡瓜 大根 パイン缶 みかん缶 もも缶		植実ごまドレッシング(小麦・大豆・ごま) 白ワイン
12 (水)	○	揚げパン	きなこ			
		豚スープ 芽芽玄米入りつくね	たまご 大豆 芽芽玄米入りつくね(小麦 鶏肉 大豆 豚肉)	白菜 ほうれん草	白菜 ほうれん草 かたくり粉	シママース チキンブイヨン(鶏肉) 醤油
		ポテトサラダ ソファールヨーグルト		胡瓜 コーン	じゃが芋 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご)	シママース こしょう
13 (木)	○	もずく入り炊きこみご飯 魚天ぷら	あさり もずく 鶏肉 油揚げ(大豆) ホキ たまご	人蔘 ねぎ イチョーバー	米 小麦 こめ油 揚げ油 小麦粉	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース
		ほうれん草の胡麻和え 朱里紅葉(無償品)	ほうれん草 胡麻和え 朱里紅葉(たまご 乳 大豆)	ほうれん草 キャベツ 人蔘	ごま 三温糖	醤油 酢
		あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
14 (金)	○	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
		あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
		あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
18 (火)	○	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
		あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
		あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
19 (水)	○	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
		あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
		あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
20 (木)	○	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
		あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
		あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
21 (金)	○	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
		あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
		あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
24 (月)	○	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
		あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
		あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
25 (火)	○	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
		あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
		あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
26 (水)	○	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
		あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
		あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
27 (木)	○	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
		あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
		あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
28 (金)	○	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
		あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
		あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
31 (月)	○	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
		あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢
		あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじきチーズサラダ みかん	あわごはん すきやき煮 豆入りの胡麻和え ひじき チーズ(乳) みかん	白菜 人蔘 長ねぎ ほうれん草 胡瓜 コーン レモン果汁 みかん	米 マージン 春雨 三温糖 こめ油 こめ油 三温糖 ノンエッグクアール(大豆・りんご) オリーブ油	醤油 シママース 料理酒 粉かつお シママース 醤油 酢

調理料 アレルギー表示

☆調理料 調理加工品に関して、**アレルギー28品目**【乳 卵 小麦 ビーナッツ えび かに そば あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ ごま カシューナッツ アーモンド】の表示をしています。

①醤油、薄口醤油(小麦 大豆) ②酢 特濃酢(小麦) ③ウスター(大豆、りんご) ④豆腐 豆乳 おから 赤みそ 白みそ 揚げ油(大豆) ⑤デミグラスソース(小麦 牛肉 豚肉 鶏肉 大豆 ゼラチン) ⑥カレーフレーク(小麦 大豆 牛肉 鶏肉) カレー粉(香辛料のみ28品目なし) ⑦マーガリン(乳 大豆) ⑧ツナ(大豆) ⑨枝豆、もやし(大豆)が原料となります。

※アレルギー表示義務はありませんが、オイスターソースにカキエキスを使用しています。 ※もずく、アーサ、しらす干しにはエビ、イカ、カニの稚魚が混ざっていることがあります。

※揚げ油(大豆)は、揚げ調理で複数回調理に使用しています。