

## 第 37 回名護市ワラビンピック実施要項

1. 趣 旨 大会を通して、友達との良い関係づくりや集団生活及びスポーツ活動におけるマナーの涵養を図るとともに、陸上競技の楽しさに触れ、あらゆるスポーツの基礎とされる陸上競技の技能の習得ならびにスポーツの底辺拡大を図り、児童の健全なる育成の一端とする。
2. 主 催 名護市スポーツ協会
3. 主 管 名護市スポーツ協会陸上部
4. 後 援 名護市・名護市教育委員会
5. 日 時 令和 6 年 6 月 8 日（土） 開会式 午前 8 時 30 分  
競技開始 午前 9 時 15 分
6. 場 所 名護市陸上競技場
7. 出場資格 ①名護市内に在住する小学生または名護市内のクラブチームに所属する小学生  
②チーム名は、クラブチーム（陸上競技以外のクラブチーム可）〇〇クラブ、〇〇スポーツ少年団、〇〇スポーツ教室等とする（〇〇小学校といった名称のチーム名では認められない）
8. 種 目
  - (1) 単独種目

1 年	男子 100M	女子 100M
2 年	男子 100M	女子 100M
3 年	男子 100M	女子 100M
4 年	男子 100M	女子 100M
5 年	男子 100M	女子 100M
6 年	男子 100M	女子 100M
5・6 年共通	男子コンバインド A（80MH、走高跳） 女子コンバインド A（80MH、走高跳）	
5・6 年共通	男子コンバインド B（走幅跳、ジャベリックボール投げ） 女子コンバインド B（走幅跳、ジャベリックボール投げ）	
4 年	男子 800M	女子 800M
5・6 年共通	男子 800M	女子 800M

(2) リレー	3年	男子 2 × 100MR	(3名まで登録できる)
		女子 2 × 100MR	(3名まで登録できる)
	4年	男子 4 × 100MR	(6名まで登録できる)
		女子 4 × 100MR	(6名まで登録できる)
5・6年共通		男子 4 × 100MR	(6名まで登録できる)
		女子 4 × 100MR	(6名まで登録できる)

- \* コールは、トラック競技・フィールド競技ともに 30 分前に終了する。
- \* 100M、リレーの予選はタイムレースで行い決勝は上位 8 名、8 組で行う。  
1～3年 100M、3年男女リレー、800Mはタイムレース決勝とする。
- \* 4年～6年については、全国小学生陸上競技沖縄県大会の予選を兼ねる。
- \* 単独種目は一人 1 種目です。(ただし、リレーは兼ねることができる)

9. 表彰 ① 1 位から 8 位まで表彰する。  
② 本大会で最も優秀な成績を収めた男女各 1 名に最優秀賞を与える。

10. 参加料 1 人 600 円 (アスリートビブス、保険料)

11. 申込 ○各小学校・クラブチーム、ワラビンピック担当者にご確認ください。

\* その他問合わせ先 名護市スポーツ協会  
名護市港二丁目 1 番 1 号 TEL : 0980-53-5088

## 12. 県大会派遣

大会情報 「日清食品カップ第 40 回沖縄県小学生陸上競技交流大会」  
7 月 15 日 (月) 開催予定 沖縄県総合運動公園陸上競技場

種目 4～6年 100M・800M、4～6年リレー各 8 チーム、コンバインド A (80MH、走高跳)、コンバインド B (走幅跳、ジャベリックボール投げ)

- \* ワラビンピックで該当種目 8 位以上に入賞した選手の県大会参加料は名護市スポーツ協会が負担いたしますが、選手の引率、その他の登録料や経費等については各チーム負担となりますのでご了承ください。県大会への申込につきましては各チームで行なうようお願い致します。なお、県大会参加の可否は大会当日又は **6 月 14 日 (金) 17 : 00** までに下記の連絡先へ連絡をお願い致します。連絡がない場合は不参加としますのでご了承ください。

**連絡先 : 名護市スポーツ協会 TEL: 0980-53-5088**

- \* ワラビンピックにて 8 位以上に入賞した選手以外でも、各自で県大会へ申し

込めば出場は可能です。ただし、その場合の参加料は実費負担となります。

\* 4年種目（100M・800M・リレー）及び5・6年男女800Mの全国派遣はありません。

\* その他不明な点は名護市スポーツ協会へお問い合わせください。

### 13. 競技方法

- ①必ず責任者または、父母同伴で参加すること。
- ②オールウェザー用のスパイク・シューズ又はシューズを使用すること。裸足は禁止とする（夏季でのオールウェザー走路では、やけどなどの危険がある）
- ③走高跳における背面飛びは認めない。2回続けて失敗した時点で終了とする。
- ④80MHの高さ及びインターバルは次の通りとする。  
【高さ70CM9台（学校教材用）、インターバル（13M-7M-11M）】
- ⑤ジャベリックボール投の規格は、ジャベボール（ニシ製）とする。
- ⑥ジャベリックボール投・走幅跳は、2試技までとする。
- ⑦スタートは、クラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。
- ⑧スターティングブロックは決勝のみ使用を認める。

### 14. その他

- ①出場選手の変更は前日までに名護市スポーツ協会（TEL:0980-53-5088）へご連絡ください。大会当日の選手変更については、大会本部へご相談ください。
- ②競技中の事故等については、本部で応急処置及びスポーツ保険の範囲で対応しますが、その後の責任は一切負えません。各自、各チームで十分注意してください。
- ③競技中は、トラック・フィールド内に選手・役員以外は入ってはいけない。  
（各チーム監督及び責任者は、父母に周知徹底すること）
- ④各チームのテント設営については、大会2日前（木曜日）午前9時より設営可とし、各チームで行う。
- ⑤大会前日（金曜日）は大会準備等のため陸上競技場は全面使用禁止とする。
- ⑥自然災害（台風等・その他警報等）により大会を中止する場合がありますのでご了承ください。