



第7回!

やんばるの食×文化フェスティバル

宜野座村文化センター
がらまんホール
2023 11.26日
11:00 — 17:00

入場無料 Face book 詳細はこちら

講演会 大ホール 11:00 ▶ 12:00

スローライフとムダのてつがく

ムダの先にある豊穡の世界。「コスバ」や「タイバ」が重要視されるこの時代。その対極にある「スローライフ」がもつ豊さとやんばるの暮らしについて、「ムダのてつがく」の著者でもある辻先生にお話しいただきます。



講師 **辻 信一** さん

文化人類学者、明治学院大学名誉教授。
環境 = 文化 NGO ナマケモノ倶楽部代表。

シンポジウム 大ホール 13:00 ▶ 14:00

未来につなげるスロ〜ライフ

あなたにとっての「豊かさ」って何ですか?未来につなげたいやんばるの暮らし、自然などの魅力、それらが私たちにもたらしてくれている豊さについてゲストの皆さんのお話を伺い考えていきます。



荒川 雅志 さん
琉球大学教授
琉球ウエルネス顧問



大朝 まりあ さん
HAPPY SANDWICH
プロデュース
（やんばる共和国）

映画上映 **HAPPY SANDWICH**
大ホール 14:30 ▶ 16:03
無料上映
〜幸せのサンドウィッチ〜
監督・脚本：岸本 司
プロデューサー：大朝 将嗣

食のワークショップ
女性センター 12:30 ▶ 14:00
沖縄の食材でつくる **HAPPY SANDWICH**
講師 **知念 伽央梨** さん
定員 13名
料金 3,000円 (税込)

その他、県内人気の
フード&ドリンク出店や
がらまんキッズによる
フラダンス、
食文化に関する展示
(沖縄高専・沖縄県)
など盛りだくさん!

お問い合わせ 宜野座村文化センターがらまんホール TEL 098-983-2613 HP garaman.jp

主催 | やんばる食 × 文化発信イベント実行委員会 | 共催 | 宜野座村文化のまちづくり事業実行委員会

後援・協力 | 宜野座村教育委員会、沖縄高専、琉球新報、沖縄タイムス、沖縄県

フードマルシェ



シーサイドカフェブルートリップ
ジャークチキンサンド



アイタル食堂
ヴィーガンインドカレー



IZAKAYA HANAYA
イチゴシャーベット



MANTICAN
やんばる若鶏のチキンピリヤニ



SENTI COFFEE
コーヒー



GOZZA
カツサンド



かもめベーグル+
おやつ部
かもめベーグル
糎スコーン



ミルコの琉球ピッツァ
マルゲリータ



BANZAI バナナ
のむバナナ バナナスムージー



Lekkernijen たまちゃん商店
キッシュ、タムパイ、焼菓子
(ヴィーガン、グルテンフリー含む)



RUUCHOO
月桃チマキ



Kitchen Car Kota
フルーツサンド

展示 ロビー 11:00 ▶ 17:00

沖縄とアジア諸国の食に関する研究展示 (沖縄高専) 沖縄の伝統的な食文化 (沖縄県)



食のワークショップ

女性センター 12:30 ▶ 14:00

沖縄の食材でつくる HAPPY SANDWICH

定員 13名 | 料金 3,000円 (税込)



講師 知念伽央梨さん
沖縄県認証 琉球料理伝承人
沖縄アーユルヴェーダスパ&スクール主宰
(株)I-PLANA 代表



ご予約はがらまんホール、ホームページまで HP▶garaman.jp

フード広場 12:15 ▶ 12:45

フラダンス がらまんキッズフラ with Halau Hula U'i



タイムスケジュール

	大ホール	フード広場	ロビー	女性センター
11:00	11:00 12:00 講演会		11:00 17:00	
12:00		12:15 12:45 フラダンス	沖縄の伝統的な食文化 (沖縄県) 沖縄とアジア諸国の食に関する研究展示 (沖縄高専)	
13:00	13:00 14:00 シンポジウム	11:00 17:00 フードマルシェ		12:30 14:00 ワークショップ
14:00				
15:00	14:30 16:03 映画上映			
16:00				
17:00				