

家庭料理セミナー

沖縄の食の課題として「朝食の欠食」と「野菜摂取不足」が挙げられます。本セミナーは「朝食」をテーマに開催します。学校栄養士の先生には、朝ごはんの役割や野菜を栄養バランスに優れた学校給食の工夫など、料理講師の先生には10分以内に作れて野菜がたっぷり摂れるレシピを紹介していただきます。**セミナー参加者を募集中**です。

参加無料

参加者全員に協賛社提供のお土産があります！

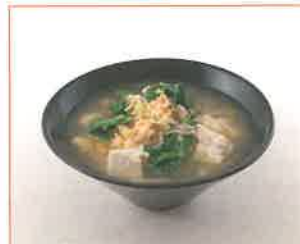


学校栄養士の先生によるお話

料理講習会



コーンといんげんのトーストサラダ



沖縄風具沢山スープ

※調理実演・試食のメニューは変更になる場合もあります



料理講師

大宜見 かおり 先生
(トータルウェルネスプロジェクトオキナワ講師)

2024. **8/10** 土 14:00
16:00

大宮中学校家庭科室

対象：大宮小・中学校PTA会員または教職員

セミナー内容

- 1 学校栄養士の先生によるお話
- 2 料理講習会(調理デモンストレーションを見学)
- 3 紹介メニューの試食
- 4 料理の先生・学校栄養士への質問タイム



主催：琉球新報社 共催：沖縄県PTA連合会、大宮中PTA 協賛：キューピー株式会社 後援：沖縄県教育委員会、沖縄県学校給食会、沖縄県学校栄養士会

新報 子どものための **家庭料理セミナー**

参加申込フォーム 右のQRコードよりお申し込みください

申し込み締切

7/19 金

