



4月のほけんだより

2021年4月8日(木)
大宮小保健室
No.1

ご入学、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とてもうれしく思います。

保健室の
いさ あすさ
伊佐 梓
今年度も
よろしく
お願いします

今年度お世話になります
学校医の先生

<学校医> 儀保小児科内科医院 儀保 隆男 先生
 <学校歯科医> あさと歯科医院 安里 忍 先生
 <学校薬剤師> 北部病院 勝連 真人 先生

こども達が学校生活において、健康で安全に過ごせるようサポートしていきたいと思っていますので、よろしくお願ひします。何か健康面で気になることや相談がありましたら、気軽に保健室へお寄りください。

～ ご理解・ご協力のお願ひ ～

学校での頭部打撲や頸椎損傷の場合、外傷の有無に関わらず、早めの早引き対応及び医療機関受診を勧めます。ご家庭においては、経過観察をよろしくお願ひします。

健康診断が始まります

皆さんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。
しっかりと自覚を持って受けてほしいと思います。

この機会に、自分の体のことをきちんと理解し、
日々、健康的な生活を送れるよう心がけましょう。

各家庭における健康観察等のご協力をお願いします

- ①ご家庭における健康観察（健康観察シートは、毎日記入し、学校へ持たせてください）
*毎日、お子さんの朝夕の検温及び体調チェックをお願いします。
- ②マスクの着用（うつらない・うつさない）
*マスクの予備を2～3枚、持たせてください。（ランドセルに入れておきましょう）
- ③ハンカチ・タオル等の準備（感染予防の為、手洗いの回数が多いです）
- ④水筒の持参（意識して水分補給を行うことで、熱中症予防にもつながります）
- ⑤帰宅時の手洗い・うがいの徹底
- ⑥体調不良等による欠席の連絡はもちろんです。が、新型コロナウイルス関連で気になることがありましたら、学校へ電話連絡・相談等のご協力をよろしくお願ひします。

※微熱・咳・のどの痛み等の風邪症状が見られる場合は、無理をせずご家庭で休養、必要に応じて病院受診されるようお願いいたします。また、体調は悪くないが体温 37.5℃以上の場合は、登校を控えてくださるようご理解・ご協力をよろしくお願ひします。

※発熱等の風邪症状、体調は悪くないが体温 37.5℃以上による欠席は、出席停止扱いとなります。（同居家族の風邪症状等による児童の欠席も、出席停止扱いとなります）

※裏面にて、今年度の健康診断の予定を掲載しています！！