

第 36 回名護市ワラビンピック実施要項

1. 趣 旨 あらゆるスポーツの基本とされる「走運動」の正しい指導と技術の習得をねらいとし、もって少年少女の健全なる心身の育成の一端を担う。
2. 主 催 名護市スポーツ協会
3. 主 管 名護市スポーツ協会陸上部
4. 後 援 名護市・名護市教育委員会
5. 日 時 令和 5 年 6 月 10 日（土） 8：30 開会式 （9：15 競技開始）
6. 場 所 名護市陸上競技場
7. 出場資格 ①名護市内に在学する小学生
②チーム名は、クラブチーム（陸上競技以外のクラブチーム可）〇〇クラブ、〇〇スポーツ少年団、〇〇スポーツ教室等とする（〇〇小学校といった名称のチーム名では認められない）
8. 種 目
 - (1) 単独種目

1 年	男子 100M	女子 100M
2 年	男子 100M	女子 100M
3 年	男子 100M	女子 100M
4 年	男子 100M	女子 100M
5 年	男子 100M	女子 100M
6 年	男子 100M	女子 100M
共通（5・6）	男子コンバインド A（80MH、走高跳）	女子コンバインド A（80MH、走高跳）
共通（5・6）	男子コンバインド B（走幅跳、ジャベリックボール投げ）	女子コンバインド B（走幅跳、ジャベリックボール投げ）
4 年	男子 800M	女子 800M
共通（5・6）	男子 800M	女子 800M
 - (2) リレー

3 年	男子 2 × 100MR （3 名まで登録）	女子 2 × 100MR （3 名まで登録）
4 年	男女混合 4 × 100MR（補員を含め男女 3 名ずつ登録）	
共通（5・6）	男女混合 4 × 100MR（補員を含め男女 3 名ずつ登録）	

- * コールは、トラック競技・フィールド競技ともに 30 分前に終了する。
- * 100M、リレーの予選はタイムレースで行い決勝は上位 8 名、8 組で行う。
1～3 年 100M、3 年男女リレー、800Mはタイムレース決勝とする。
- * 4 年、5 年、6 年については、全国小学生陸上競技沖縄県大会の予選を兼ねる。
(ただし、4 年男女 100M、800M、男女の 800M、全国派遣はありません。)
- * 単独種目は一人 1 種目です。ただし、リレーは兼ねること可)

9. 表彰 ① 1 位から 8 位まで表彰する。
② 本大会で最も優秀な成績を収めた男女各 1 名に最優秀賞を与える。
10. 参加料 1 人 600 円 (アスリートビブス、保険料)
* 参加料は各チーム単位で取りまとめて銀行振込にてお願い致します。
振込口座は、事務局より後日ご案内致します。
11. 申込締切 令和 5 年 5 月 19 日 (金) 19 : 00 * 期限厳守でお願いします。
* 申し込み用の Excel ファイルは、事務局より後日ご案内致します。
○ 申込に関する問い合わせ先 名護市スポーツ協会
名護市港二丁目 1 番 1 号 TEL 53-5088
○ 競技に関する問合せ先 名護市スポーツ協会陸上部
部長 岸本 洋一 TEL 090-9580-5666
○ アスリートビブス (ゼッケン) 配布
配布場所 名護市陸上競技場
6 月 9 日 (金) 13 : 00 ~ 18 : 00
配布場所での問合せ先 TEL 090-2670-9327
12. 代表者会議 令和 5 年 4 月 21 日 (金) 18 : 30
21 世紀の森体育館 (第 1 会議室)
13. 県大会派遣
種目 4 年 (* 全国派遣はなし)、5・6 年 100M、コンバインド A (80MH、走高跳)、
コンバインド B (走幅跳、ジャベリックボール投げ)、800M、リレー 8 チーム。
県大会 : 7 月 17 日 (月) 開催予定 沖縄県総合運動公園陸上競技場
* 県大会の参加料は名護市スポーツ協会が負担致しますが、県大会への申込に
つきましては各チームで行なうようお願い致します。なお、県大会参加の可
否は大会当日又は 6 月 13 日 (火) 17 : 00 まで下記の連絡先へ連絡をお願い致
します。連絡がない場合は不参加としますのでご理解の上ご了承ください。
【連絡先】 名護市スポーツ協会 名護市港二丁目 1 番 1 号 53-5088

14. 競技方法

- ①必ず責任者または、父母同伴で参加すること。
- ②オールフェザー用のスパイク・シューズ又はシューズを使用すること。裸足は禁止とする（夏季でのオールフェザー走路では、やけどなどの危険がある）
- ③走高跳における背面飛びは認めない。2回続けて失敗した時点で終了とする。
- ④80MHの高さ及びインターバルは次の通りとする。
【高さ 70CM 9台（学校教材用）、インターバル（13M-7M-11M）】
- ⑤ジャベリックボール投の規格は、ジャベボール（ニシ製）とする。
- ⑥ジャベリックボール投・走幅跳は、2試技までとする。
- ⑦スタートは、クラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。
- ⑧スターティングブロックは決勝のみ使用を認める。

15. その他

- ①県大会（第40回全国小学生陸上競技交流大会【沖縄】大会）への参加費は名護市スポーツ協会が負担致しますが、選手の引率、その他の経費等については各チーム負担としますのでご理解の上ご了承ください。
- ②競技中の事故等については、本部で応急処置及びスポーツ保険の範囲で対応致しますが、その後の責任は一切負えません。各自、各チームで十分注意してください。
- ③競技中は、トラック・フィールド内に選手・役員以外は入ってはいけません。
（各チーム監督及び責任者は、父母に周知徹底すること）
- ④各チームのテントの設営については、大会2日前（木曜日）に午前9時より各チームで行う。
- ⑤大会前日（金曜日）は、大会準備等のため陸上競技場は、全面使用禁止とする。
- ⑥自然災害（台風等・その他警報等）や新型コロナウイルスの感染状況により自粛要請があれば、大会を中止する場合がありますのでご了承ください。

第36回ワラビピック配置図

