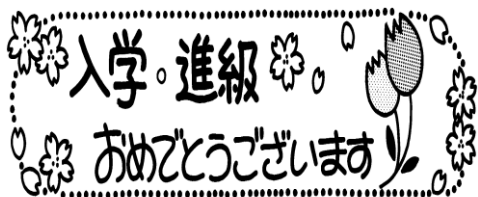


保健だより 5月

令和2年5月29日
屋部中学校 保健室



新学期がスタートして一週間がたちました。
新型コロナウイルス感染予防に努め、充実した学校生活が遅れるように、目標をもって頑張りましょう。

新型コロナウイルス感染症対策

・こまめな手洗い、うがい → 外出後、トイレの後、食事前、掃除後など



・咳エチケット・マスクの着用 → 鼻をしつかり覆い、すき間をつくらない。



・こまめな水分補給 → 熱中症予防。



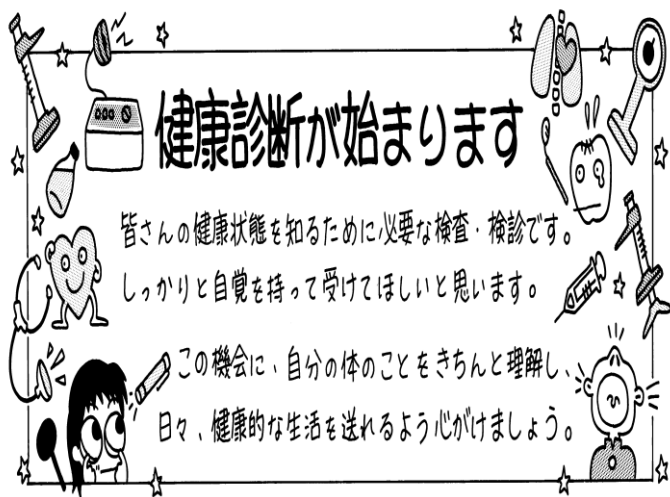
・適切な環境を整える → こまめに換気を行う。身の回りの清潔に心がける。

☆規則正しい生活を心がけましょう。



朝昼晩3食しっかりと食べ、適度に身体を動かし、しっかり睡眠をとりましょう。

・人混みを避けましょう



6月の健康診断予定

- ・視力検査(全学年) 6月8日(月)
- ・心電図検査(1年生) 6月8日(月)
- ・聴力検査 (1年生) 6月9日(火)
- (3年生) 6月10日(水)
- ・尿検査(全学年) 6月29日(月)
- 6月30日(火)



保護者の皆様へ

・ご家庭で毎日の健康観察、検温などのお子様の健康管理をお願いします。

発熱・咳・のどの痛み等の風邪症状が見られる場合は、ご家庭で休養、必要に応じて病院受診してください。(発熱・風邪症状による欠席は、出席停止扱いとします)