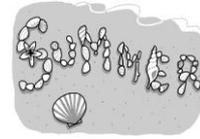


保健だより 8月



2020年8月13日
名護市立屋部中学校
保健室



継続して、習慣づける... 感染予防対策

感染防止対策として「ソーシャルディスタンス」やマスク着用などが注目されていますが、『新しい生活様式』など徹底を呼びかけられていることの中には、実はこれまでも、他の感染症の対策として周知されてきた行動が含まれています。

手洗い後、
しっかり水気を
ふき取っていますか？



他の人とタオルや
ハンカチを共用して
いませんか？

爪(とくに手の爪)
は短く切って
ありますか？



こまめに・定期的に
室内の換気を
していますか？

これらは今回の新型コロナウイルスに限らず、多くの感染症で有効な予防対策でもあります。仮に流行が収まってきても、そこでおしまいにはしたくないものです。

私たち人間は過去にもさまざまな感染症と闘い、多くのことを学んできました。未知のウイルスにも有効な知識の蓄積を活かし、心身の健康につなげましょう。

保護者の皆様へ

- ・ご家庭で毎日の健康観察、検温などのお子様の健康管理をお願いします。 発熱・咳・のどの痛み等の風邪症状が見られる場合は、ご家庭で休養、必要に応じて病院受診してください。
(発熱・風邪症状による欠席は、出席停止扱いとします)