



インフルエンザ注意報!

屋部中学校 保健室 令和5年 9月27日

毎日に「インフルエンザ」「発熱」でのお休みが増えています!!
 各ご家庭での毎朝の健康観察の徹底をお願いします。体調不良の場合は無理をせずご家庭でゆっくりお休みさせてください。また、流行を防ぐために早め早めの家庭連絡を行うこともありますのでご理解とご協力をお願いします。

自分のために
みんなのために

カゼ インフルエンザ 協力して流行を防ごう



- ✓ バランスのとれた食事
- ✓ 予防接種
- ✓ 適度な運動
- ✓ 十分な睡眠



感染症予防の3原則

抵抗力を高める



これから中間テスト、3年生は農業体験、2年生は修学旅行、合唱コンクールを迎えます。
 一人一人が感染しない努力と人に感染させない意識をしていきましょう。

