

令和5年11月2日

保護者各位

名護市立屋部中学校  
校長 仲田 欣五  
(公 印 省 略)

## 弁当の日について（お知らせ）

晩秋の候、保護者の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、第2回弁当の日を下記の日程で実施いたしますのでお知らせします。これは、食育の一環としてお弁当づくりを通して、食生活や健康に対する関心を高めることをねらいに実施するものです。

保護者の皆様には趣旨をご理解いただき、ご家庭での支援をお願いいたします。

### 記

1 期 日：令和5年11月17(金)

2 ねらい：①弁当づくりを通し、食生活や健康について関心を高める。  
②弁当の献立作成や調理を通して家族とふれあう機会を増やし、家族への感謝の気持ちを育む。  
③弁当作りを通して料理技術を身につけ、自立と生きる力を育む足がかりとする。

3 方 法：○コースが①～④コースあり、自分ができるコースから始める。

Step 1：①おにぎりコース

・自分でおにぎりをにぎり、おかずは家の人で作ったものをつめる。

Step 2：②親子でコース

・おかずを1～2品、自分で作る。または、親と子が一緒になって作る。

Step 3：③1人でコース

・すべて自分で弁当を作る。（買い物は親にまかせてもよい。）

Step 4：④完璧コース

・買い物から弁当づくりまでをすべて自分で行う。

※1年生は無理をしないように Step 1、Step 2 からスタート。

※2・3年生は Step up し Step 2・Step 3 からスタートできるように努力しよう。

※飲み物は、各自水筒を持参する。中身は、水、お茶とする。