

2021年
名護市立
屋部小学校
給食センター
TEL53-0670

9月21日～
〈大宮小幼・屋部小〉
登校日の給食を
確認してください。

給食たより

天候等の都合により、献立・食材を変更する場合があります。



長かった夏休みも明け、今週から分散登校となっています。
新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、沖縄県の緊急事態宣言が延長されました。感染への不安がある中での学校生活になると思います。
特に給食時間はマスクを外しての食事となるため、引き続き「黙食」を徹底していきましょう。
今週は、大宮小と屋部小は、感染防止対策の一環として、お弁当簡易給食となります。

20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
敬老の日 敬老の日 敬老の日	お月見団子 牛乳 マグロの みそマヨ焼き あわ ごはん ふー いりちー 十五夜 献立	シークワサー 牛乳 ゼリー 野菜 コロッケ 五目 焼きそば シークワサーの日 献立	秋分の日 秋分の日	みかん 牛乳 いか小判 キャベツの 菜 みそ炒め ごはん

《十五夜》

十五夜は、旧暦8月15日で、1年で1番きれいな真ん丸の満月が見える日のことです。
お団子や秋の食材(栗・柿・かぼちゃなど)をお供えて、お月様に「農作が出来る感謝の気持ち」を伝えていたそうです。

9/22は、シークワサーの日です。沖縄では、シークワサーなどの伝統的なかんぎつ類を総称して「クニブ」(九年母)と呼ぶことから、語呂に合わせ、記念日となっています。
名護市は、たくさんのシークワサーが作られています。

自分の登校日の
給食のアレルギーを
確認してね!

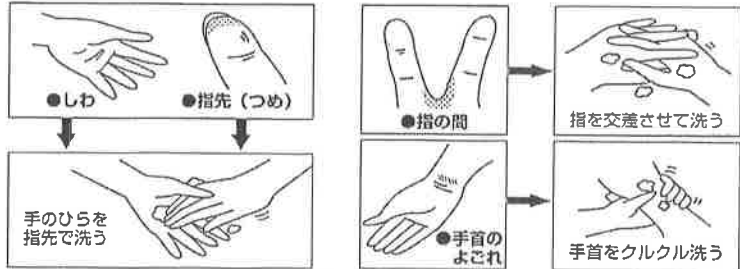


2021年度 9月21日～24日 詳細献立(アレルギー対応用)

★お知らせ★ 台風等の天候や材料の都合により、献立を変更することがあります。その際は、学校からの献立変更のお知らせをご確認ください。

日/曜日	献立名	3つのグループ			調味料・だしなど
		おしに魚・肉・卵となる 1・2群 (たんぱく質・無農薬)	おもに卵の卵子を添える 3・4群 (ビタミン・無農薬)	おもに油となる 5・6群 (炭水化物・脂質)	
21/火	あわごはん			米 あわ	
	マグロのみそマヨ焼き	マグロ 麦みそ 白みそ		ノンエッグマヨネーズ(大豆)	酒 シママース
	ふーいりちー	鶏胸 ツナ缶(大豆)	きゃべつ にんじん からし菜	麺(小麦) こめ油	シママース こしょう しょうゆ
	お月見団子	お月見団子(大豆)			
22/水	五目焼きそば	豚肉 イカ	にんじん たまねぎ きくらげ チンゲン菜 にんにく	中華麺(小麦・大豆) こめ油	酒 しょうゆ オイスターソース シママース こしょう
	野菜コロッケ	野菜コロッケ(小麦・大豆) 大豆油			
	シークワサーゼリー	シークワサーゼリー(アレルギーなし)			
24/金	麦ごはん			米 麦	
	いか小判	いか小判(いか・大豆)			
	キャベツのみそ炒め	赤かまぼこ(大豆) 厚揚げ 赤みそ	きゃべつ にんじん たまねぎ 生姜	三温糖 こめ油 でん粉	しょうゆ みりん シママース
	みかん		みかん		

※調味料・調理加工品に関しては、アレルギー表示(小麦・大豆・卵・魚・豚肉・鶏肉・たまご・そば・そば粉・小麦粉・小麦胚芽・小麦グルテン・小麦たんぱく質・小麦抽出物・小麦由来の香料・小麦由来の着色料・小麦由来の増粘剤・小麦由来の乳化剤・小麦由来の安定剤・小麦由来の膨脹剤・小麦由来の結着剤・小麦由来の増量剤・小麦由来の増味剤・小麦由来の増色剤・小麦由来の増白剤・小麦由来の増艶剤・小麦由来の増滑剤・小麦由来の増光剤・小麦由来の増艶剤・小麦由来の増滑剤・小麦由来の増光剤)の表示をしています。 ※厚揚げ(大豆)は、厚揚げ産地で複数回の調理に使用しています。ご了承ください。
 ①植物油、液口醤油は、小麦・大豆を含みます。②酢・特濃酢・ワインビネガーは、小麦を含みます。③ウスターソースは、小麦・大豆を含みます。④カレー粉は、小麦・大豆・米粉を含みます。
 ⑤豆腐、豆乳、おから、赤みそ・白みそ・麦みそ・甘口みそ・油揚げ・厚揚げは、大豆を含みます。⑥チゲソースは、小麦・大豆・米粉を含みます。⑦マーガリンは、小麦・大豆・卵を含みます。⑧バターは、卵を含みます。
 ⑨そば、小麦は大豆が原料となります。⑩ツナは大豆を含みます。⑪ごま油は、ごま・大豆を含みます。⑫マヨネーズは、小麦・大豆・卵を含みます。⑬だし醤油は、鶏皮を含みます。⑭だし醤油は、鶏皮を含みます。
 ※もずく・あおさ・のり等の海藻類は、乾燥時に、乾燥剤が添加されている場合があります。 ※アレルギー表示義務・推奨食材ではありませんが、オイスターソースは、小麦を含みます。



「手を洗う」といったら、手のひらだけを、水だけでちょっと洗って終わりにしていませんか?
食事のときは、指先でパンをちぎったり、つまんだりして食べることがあります。
指先やつまみは細菌がたくさん付いていますから、せっけんでしっかり洗ってから食べましょう。

★よく注意して洗ってください