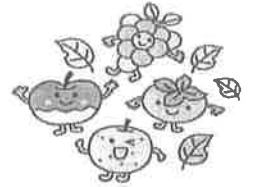


9月27日～  
 <大宮小幼・屋部小>  
 登校日の給食を  
 確認してください。

# 給食だより



天候等の都合により、献立・食材を変更する場合があります。



「十五夜」、「秋の彼岸」…暦上は秋になりました。最近、朝夕も涼しく、過ごしやすくなっていますね。  
 新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、まだまだ、感染への不安がある中で、学校生活を過ごしているかと思えます。  
 特に給食時間はマスクを外しての食事となるため、引き続き「黙食」を徹底していきましょう。  
 今週も、大宮小と屋部小は、感染防止対策の一環として、分散登校でのお弁当簡易給食となります。

献立名	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	10/1(金)
	ゼリー 魚のもみじ焼き 秋の幸おこわ	牛乳 表ごはん 厚揚げの豚キムチ炒め	牛乳 スパゲティ トマトポングレ	牛乳 アーモンド ドライカレー ナン	牛乳 みかん 親子煮 麦ごはん
	旬の献立♪			ナンにカレーをのせて食べてね♪	
					自分の登校日の給食のアレルギーを確認してね!

## 2021年度 9月27日～10月1日 詳細献立(アレルギー対応用)

★お知らせ★ 台風等の天候や材料の都合により、献立を変更することがあります。その際は、学校からの献立変更のお知らせをご確認ください。

日/曜日	献立名	3つのグループ			調味料・だしなど
		おもに魚・肉・卵となる 1・2群(たんぱく質・脂質)	おもに体の調子を整える 3・4群(ビタミン・無機質)	おもに力や熱となる 5・6群(炭水化物・糖質)	
27/月	秋の幸おこわ	鶏肉 油揚げ	しめじ 椎茸 にんじん ごぼう あお豆	米 麦 もち米 粟 こめ油	シママース しょうゆ 酒 みりん 粉 かつお
	魚のもみじ焼き	ホキ	にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン	ノンエッグマヨネーズ	こしょう
	カップゼリー	カップゼリー (アレルゲンなし)			
28/火	麦ごはん			米 麦	
	厚揚げの豚キムチ炒め	豚肉 厚揚げ	にんじん たまねぎ 白菜キムチ(小麦・大豆) きゃべつ きくらげ にら	こめ油 でん粉	しょうゆ キムチ味(大豆・りんご) みりん シママース
29/水	スパゲティポングレ	あさり えび いか	たまねぎ にんじん マッシュルーム ほうれん草 にんにく	スパゲティ(小麦) オリーブ油	シママース こしょう しょうゆ 白ワイン
	トマトミートオムレツ	トマトミートオムレツ (卵・大豆・鶏)			
30/木	ナン	ナン(小麦・大豆)			
	ドライカレー	牛肉 豚肉 レンズ豆	たまねぎ にんじん マッシュルーム セロリ にんにく しょうが ピーマン	こめ油	カレー粉 マドラスカレー(小麦・大豆・りんご) ウスターソース チャツネ(りんご) カレーフレーク
	スナックアーモンド	スナックアーモンド(アーモンド)			
1/金	麦ごはん			米 麦	
	親子煮	鶏肉 ちくわ(大豆) 鶏卵	たまねぎ にんじん からし菜 椎茸	三温糖 こめ油	酒 シママース みりん しょうゆ 粉 かつお
	くだもの		みかん		

※調味料・調理加工品に関しては、アレルギー食品目録(魚・小麦・そば・卵・ピーナツ・そば・あじさい・いりご・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・そば・そば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまもも・りんご・さつまいも・バナナ・カシューナツ・アーモンド)の表示をしています。 ※揚げ油(大豆)は、揚げ調理で複数回の調理に使用しています。ご了承ください。  
 ①醤油、菜油、菜油、小麦・大豆を食みます。②酢・梅酒酢・ワインビネガーは、小麦を食みます。③ウスターソースは、大豆・りんごを食みます。④カレーフレークは、小麦・大豆・牛肉・鶏肉を食みます。  
 ⑤豆腐・豆乳・おから・卵みそ・白みそ・黒みそ・甘口みそ・油あげ・厚揚げ・揚げ油は、大豆を食みます。⑥デミグラスソースは、小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・セロリを食みます。⑦マーガリンは、小麦・大豆・鶏肉を食みます。⑧バターは、鶏を食みます。  
 ⑨枝豆、もやしは大豆が原料となります。⑩ツナは大豆を食みます。⑪ごま油は、ごま・大豆を食みます。⑫マヨネーズは、小麦・大豆・りんごを食みます。⑬鶏だし骨は、鶏肉・鶏を食みます。⑭豚だし骨は、豚肉を食みます。  
 ※もずく・あさり・のり等の海苔類やしらす等に、小麦やそば、卵にアレルギー反応を示すことがあります。 ※アレルギー表示義務・産地食材ではありませんが、オイスターソースは、小麦を食みます。

## きれいに手を洗おう!!



若けんをよく泡立てて、手のひらや手の甲をしっかりと洗います。忘れがちな指と指の間、つめ、手首もよく洗って、水で洗い流します!

