



5月給食たより



毎月19日は食育の日
19日は子ども達と
食卓を囲んで、家庭で
食事を楽しみましょう！

天候等の都合により、献立・食材を変更する場合があります。

<p>1(月) 大根の甘酢あえ 牛乳 たい焼き チリメンひじき 麦ごはん 牛すき焼き 『子どもの日』にちなんだ給食</p>	<p>2(火) 欠食：屋部小・幼 中山分校 大豆の磯辺揚げ 牛乳 くだもの ポテトとブロッコリーのおかか和え いりご青菜 豆腐とキャベツのごはん かけ玉汁</p>	<p>3(水) 憲法記念日</p>	<p>4(木) みどりの日</p>	<p>5(金) こどもの日</p>
<p>8(月) スライスパン 牛乳 キャベツコーンサラダ 麦ごはん チキンカレー</p>	<p>9(火) アーモンドおこし 牛乳 たまなすーネー もずく丼(麦ごはん)</p>	<p>10(水) グルクンのシークワサーソース 牛乳 黒糖蒸しケーキ クファージュシー 『黒糖の日』給食</p>	<p>11(木) くだもの 牛乳 マカロニポテトサラダ 麦ごはん 県産まぐろのチリビーンズ</p>	<p>12(金) 大根ツナサラダ 牛乳 アセロラゼリー ちくわのパン粉焼き カルボナーラ風うどん 『アセロラの日』給食</p>
<p>15(月) 欠食：屋部小・幼 中山分校 タマナーチャンプルー 牛乳 くだもの スルルーのからあげ あわごはん クーリジシ 『沖縄本土復帰記念日』献立</p>	<p>16(火) ブロッコリーツナサラダ 牛乳 きなこあげパン 白いんげん豆のクリームシチュー</p>	<p>17(水) サバの塩焼き 牛乳 くだもの 大根のごまじゃこ和え たけのごはん</p>	<p>18(木) 豆乳ココア蒸しパン 牛乳 スタミナ豚丼(麦ごはん) キャベツのおかか和え</p>	<p>19(金) がんばろうスコーン 牛乳 ブロッコリースパゲッティ アーモンドミートソース サラダ 『屋部小運動会応援』給食</p>
<p>22(月) 欠食：安和小・幼 屋部小・幼・中山分校 バナナカップケーキ 牛乳 パイナップルの甘酢和え わかめごはん 牛汁</p>	<p>23(火) 洋梨ハーフ 牛乳 小松菜とポテトのサラダ 麦ごはん ポークハヤシライス</p>	<p>24(水) 小魚とアーモンドのごまがらめ 牛乳 くだもの パンサンスー 五目焼きめし</p>	<p>25(木) いわしの梅煮 牛乳 くだもの 切干大根の五目炒め 麦ごはん おぼろ豆腐汁</p>	<p>26(金) 子持ちししゃも 牛乳 さつまポテトフライ 大根ときゅうりのごま和え 肉野菜うどん</p>
<p>29(月) くだもの 牛乳 大根の中華風サラダ 麦ごはん マーボーなす</p>	<p>30(火) コールスローサラダ 牛乳 型抜きチーズ かつおのメンチカツ バーガーパン マッシュルームスープ</p>	<p>31(水) ほうれん草チーズオムレツ 牛乳 青リンゴゼリー スパゲッティコーンサラダ カレーピラフ</p>	<p>今月のうちな一行事食 15日 復帰記念日献立 1972年5月15日、日本に返還され沖縄県が誕生しました。沖縄の本土復帰を記念した献立で、今年で51日目になります。沖縄の歴史と平和の大切さを考える機会にして欲しいです。 5.15 ※なご産食材※ 5月の食材 ・豚肉・鶏肉・鶏卵 ・葉ねぎ・にら・冬瓜 ・きゃべつ・大根 ・もやし・パパイア ・きゅうり・なす ・シークワサー果汁 給食では、名護市内や県産、地元食材を中心に活用し、給食提供に努めています。</p>	